

**CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL D5 FSGT 78 / 92- GAF - NANTERRE SAMEDI 25 JANVIER 2025**  
**Lieu de Compétition : Gymnase Pierre DE COUBERTIN - 31 Rue Camille PELLETAN 92160 ANTONY**



Réunion des Juges à : <b>15H00</b>	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
Juges expert : Niveau 2 FSGT ou +	SARTROUVILLE	CHAMBOURCY	NANTERRE	BAGNEUX
Juges execution : Niveau 2 FSGT ou +	CHAMBOURCY	NANTERRE	SARTROUVILLE	CHAMBOURCY
Juges execution : Niveau 2 FSGT ou +				

Appel et Echauffement 20 MINUTES ARTICULAIRE dans la Salle de compétition + 6 MINUTES A L'AGRES avant chaque passage

					REPOS
1er Tour 16 H 00 18 H 10	NANTERRE 1 D5 P / B	NANTERRE 2 D5 P / B	NANTERRE 3 D5 P / B + BAGNEUX 2 Indiv	CHAMBOURCY D5 P / B	SARTROUVILLE D5 P / B
2ème Tour 18 H 30 20 H 40	BAGNEUX D2 TC	CHAMBOURCY 1 D5 P / B / M	SARTROUVILLE D5 P / B / M	CHAMBOURCY D5 P / B / M / C	SARTROUVILLE D5 TC
PALMARES D5	PALMARES <b>20 H 45</b>				

PRIX ENGAGEMENTS :	
Equipe	25 Euros
Individuelle	10 Euros

Merci d'envoyer le nom et niveau de vos juges avant le  
**06 Janvier** par mail à Cathy GAUDEMER :  
[cathy.gaudemer@hotmail.fr](mailto:cathy.gaudemer@hotmail.fr)

## CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL D3 D4 FSGT 78 / 92- GAF - NANTERRE DIMANCHE 26 JANVIER 2025

**Lieu de Compétition : Gymnase Pierre DE COUBERTIN - 31 Rue Camille PELLETAN 92160 ANTONY**



Réunion des Juges à : <b>8H30</b>	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
Juges expert : Niveau 3	NANTERRE	BAGNEUX	ANTONY	CHAMBOURCY
Juges execution : Niveau 2 Fed ou +	BAGNEUX	CHAMBOURCY	NANTERRE	ANTONY
Juges execution : Niveau 2 Fed ou +		SARTROUVILLE	BAGNEUX	BAGNEUX

**Appel et Echauffement 20 MINUTES ARTICULAIRE dans la Salle de competition + 6 MINUTES A L'AGRES avant chaque passage**

					REPOS
1er Tour 9 H 30 11 H 30	ANTONY D4 B / M / C	BAGNEUX D4 B / M / C	CHAMBOURCY D4 B / M / C	NANTERRE D4 BENJ/MIN	
2éme Tour 11 H 50 13 H 50	ANTONY D4 TC	BAGNEUX D4 TC	SARTROUVILLE D4 TC CHAMBOURCY D4 3 Individuelles	BAGNEUX D4 BENJ / MIN	
Pause Juges & Palmares 13 H 50 14 H 30	PALMARES D4 B/M B/M/C TC INDIVIDUELLES D4 MIN CAD JUN SEN				
3éme Tour 14 H 30 16 H 30	BAGNEUX 2 D4 BENJ	BAGNEUX 3 D4 BENJ	NANTERRE D4 BENJ	ANTONY D4 BENJ	
4éme Tour 16 H 50 18 H 50	NANTERRE D3 BM	ANTONY D3 BMC	NANTERRE D3 TC	BAGNEUX 1 D4 BENJ	
19H00	PALMARES D4 BENJ & D3 B/M B/M/C TC INDIVIDUELLES D4 BENJ & D3				

PRIX ENGAGEMENTS :	
Equipe	25 Euros
Individuelle	10 Euros

Merci d'envoyer le nom et niveau de vos juges avant le  
**06 Janvier** par mail à Cathy GAUDEMER :  
[cathy.gaudemer@hotmail.fr](mailto:cathy.gaudemer@hotmail.fr)