



Facile



Moyen



Difficile

Les niveaux sont donnés à titre indicatif ; ils ne doivent pas être un frein à votre participation

La participation aux randonnées implique de respecter les consignes sanitaires du moment

Date	Animateur	Randonnée	Rando au départ de	Lieu de Rendez-vous	Heure Départ	KM	Den+	Niveau	Covoiturage
dimanche 1 septembre 2024	François	Sur la trace de Jean Racine	Port Royal (78)	ESN	8h30	18	150		5,00 €
dimanche 8 septembre 2024	Yann	La Roche-Guyon: le château, la forêt et les falaises à silex	Ferme du Chesnay (78)	ESN	8h30	16	380		8,00 €
dimanche 15 septembre 2024	Sarah	La route du Poisson et le bestiaire des Halles et du Marais	Porte de Clignancourt (75)	Métro Porte Clignancourt	9h30	12	50		Tickets RER
dimanche 22 septembre 2024	Pascale	Boucle autour de Villiers le Mathieu et Autouillet	Autouillet (78)	ESN	8h30	21	82		6,00 €
dimanche 29 septembre 2024	François	Les fontaines de Paris	Opéra de Paris (75)	Opéra de Paris	9h30	17	-		Tickets RER
dimanche 6 octobre 2024	Pascal	De Noisy-Le Grand à Chesnay Gagny	Gare RER de Noisy-Le Gd (93)	RER Noisy-Le Gd	9h30	19	100		Tickets RER
dimanche 13 octobre 2024	Pascale	Elancourt - Maurepas	Elancourt (78)	ESN	8h30	17	163		6,00 €
dimanche 20 octobre 2024	Yann	En Forêt de l'Isle-Adam autour de l'Abbaye du Val	Mériel (95)	ESN	8h30	16	165		6,00 €
dimanche 27 octobre 2024	Samira	Allées ouvertes, églises et châteaux dans la vallée de l'Epte	St Clair sur Epte (95)	ESN	8h00	18	248		8,00 €
dimanche 3 novembre 2024	Sarah	Les symboles de la relation franco-américaines à Paris	Odéon (75)	Métro Opéra	9h00	12	90		Tickets RER
dimanche 10 novembre 2024	François	De Poissy à Conflans Sainte Honorine	Gare RER de Poissy (78)	RER Poissy	9h30	18	150		Tickets RER
dimanche 17 novembre 2024	Sylvie	Santeuil et la Chaussée de César	Santeuil (95)	ESN	8h30	19	55		6,00 €
dimanche 24 novembre 2024	Pascal	Itinéraire à définir	De gare à gare	Gare RER	à définir	env. 20			Tickets RER

Les animateurs se réservent le droit d'annuler la randonnée si le nombre de participants est inférieur ou égal à 4 ou autres causes .

Les animateurs :

François	06 32 55 93 43
Pascal	06 35 94 40 71
Pascale	06 81 87 12 30
Samira	07 82 65 96 77
Sylvie	06 31 22 29 94
Yann	06 89 49 47 97
Sarah	06 88 82 35 55



Merci de prévenir l'animateur au plus tard le :

- samedi 12h pour les randos du dimanche
- ou vendredi 12h pour les randos du samedi

Les infos de dernière minute seront sur notre site web ou communiquées par mail.

Prix Covoiturage A/R

0 - 20 km	3 €
21 - 50 km	5 €
51 - 100 km	6 €
101 - 150 km	8 €

Le covoiturage est à payer au chauffeur
Au-delà, les frais de carburant et péage seront divisés par le nombre de personnes dans le véhicule.

Prévoir systématiquement :

Argent de poche + argent pour le transport
Pique-nique du midi
Pharmacie personnelle
Friandises coupe faim
1 litre d'eau minimum
Vêtement de pluie (style K-way)
Chaussures de rechange (boue)

Les quelques règles à respecter :

* Il est indispensable de prévenir l'animateur de sa participation à la rando dans la semaine précédant la sortie et au plus tard la veille 12h pour ne pas avoir de problème de co-voiturage.

* Laissez vos nom et numéro de téléphone très distinctement sur le répondeur de l'animateur.

* Respecter les horaires de RDV ou de DÉPART indiqués sur le calendrier

* Après la première sortie « découverte » s'inscrire auprès du trésorier avec un certificat médical et un chèque de 60 euros à l'ordre de l'Entente Sportive de Nanterre.

Sauf indication de votre part, l'adhérent autorise l'ESN à utiliser à titre gratuit les photographies prises pendant les activités ou événements mis en place par le club omnisports pour les publications liées à l'activité de l'association.