

“PARTAGEONS ENSEMBLE  
NOTRE PASSION DU SPORT”

# ESN 100 ANS 1925-2025



ENTENTE SPORTIVE DE NANTERRE

GUIDE 2024/2025

[www.esnanterre.com](http://www.esnanterre.com)

01 47 24 06 02

# PEINTURE - RAVALEMENT DÉCOR - SOL



## SOMMAIRE



Édito des co-Présidents.....	3
Édito du Maire.....	5
Entente Sportive de Nanterre.....	6
Inscription.....	7
Aides Financières.....	8
Infos Pratiques.....	9
Service Municipal des Sports.....	10
OMEPS.....	11
À partir de quel âge ?.....	12
Plan des installations sportives.....	65/66

Aikido.....	13
Aquabike.....	14
Aquaform.....	15
Athlétisme.....	16
Athlé-running/Préparation physique.....	17
Badminton.....	18
Basket-ball.....	19
Boxe Pugilistique.....	20/21
Energy thai.....	21
Bébé nageur.....	22
Capoeira.....	23
Danse.....	24
Échecs.....	25
Énergie bien-être.....	26
Escalade.....	27
Fitness.....	28
Futsal.....	29
Football.....	30/31
Gymnastique artistique.....	32/33
Gymnastique rythmique.....	34/35
Handball.....	36/37
Judo.....	38/39
Karaté.....	40
Krav-maga/Self-défense.....	41
Muay-thai.....	42

Pancrace Borz/MMA/Lutte.....	43
Penchak Silat.....	43
Cardio Boxe Training Féminin.....	44
Renforcement Musculaire / Cardio Training.....	45
Natation.....	46
Pilates.....	47
Plongée.....	48
Pétanque.....	49
Randonnée.....	49
Roller.....	50
Taekwondo.....	51
Taïso.....	52
Tennis de table.....	53
Tennis.....	54/55
Tir à l'arc.....	56
Tonic Boxing.....	57
Triathlon.....	58
Volley.....	59
Yoga.....	60
Zumba.....	61



VOTRE PARTENAIRE LOCAL DANS LA CONSTRUCTION, L'ENTRETIEN  
ET LA MAINTENANCE DES ROUTES POUR LES TRAVAUX PUBLICS ET  
LES PARTICULIERS

AGENCE DE MONTESSON

48, avenue Gabriel Péri - 78360 Montesson  
T/ 01 30 15 26 26 - email : montesson@eurovia.com  
www.eurovia.fr



## L'ÉDITO DES CO-PRESIDENTS : ESNANTERRE EN FORME OLYMPIQUE POUR UN CLUB CENTENAIRE EN 2025

Depuis QUATRE-VINGT-DIX-NEUF ANS, l'Entente Sportive de Nanterre porte haut la flamme du sport et de ses valeurs ! Quelle aventure depuis que, le 1<sup>er</sup> mars 1925, l'Athlétisme, la Boxe, la Course à pied, le Cyclisme et le Football ont choisi de mettre en commun leurs rêves.

QUARANTE-CINQ activités aujourd'hui, de l'Aikido à la Zumba, du sport individuel au collectif, de la compétition au loisir, 10 474 adhérents, hommes, femmes, enfants, reflets de la diversité de notre ville et de ses 11 quartiers. Et depuis, le flambeau n'a pas faibli en rassemblant autour des valeurs de solidarité, de partage et de respect. L'année 2024 a vu se poursuivre ou naître des partenariats exceptionnels dans le domaine culturel et artistique de la ville. La Maison de la Musique a choisi d'être "A l'Heure Olympique", de vivre et de participer à l'événement planétaire de Paris 2024, en proposant une série de spectacles avec des thèmes sportifs sans oublier de promouvoir, chaque mois, dans la plaquette annuelle, 12 sportifs nanterriens dans leur sport de prédilection. Le Théâtre National des Amandiers s'est inscrit aussi dans une "Olympiade Culturelle" qui a permis à nos adhérents d'évoluer sur scène devant des salles comblées, ou même, en leur maison, en évoquant leurs parcours de vie ou sportifs, tous encadrés par des metteurs en scène, des acteurs, des musiciens et régisseurs.

Nous abordons la nouvelle saison 2024/2025 dans la continuité de la réussite dans tous les domaines de la saison 2023-2024 (performances, évolution constante des pratiques et des objectifs), et avec les magnifiques

souvenirs des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024. Toutes nos sections seront encore davantage mobilisées et vont surfer sur l'engagement et les exploits des athlètes des cinq continents.

Nous serons à nouveau au TOP pour accueillir nos anciens et nouveaux adhérents avec pour objectif de vivre le sport dans la joie et le partage d'une passion commune. La réussite et la longévité de notre club est, avant tout, une aventure collective. Notre unité est le ciment qui fédère nos 10474 adhérents, nos 420 bénévoles, nos entraîneurs, nos éducateurs et nos salariés au siège, mais aussi nos partenaires historiques tels l'OMEPS, la JSFN / Nanterre92, la FFCO, HSP et les institutionnels : le Conseil Départemental 92 et les services de la Préfecture.

Nous remercions tout particulièrement, Monsieur le Maire, le Conseil Municipal, le Service des Sports et ses agents professionnels et dévoués, pour leur engagement en faveur du sport, leur soutien sous toutes ses formes, qu'il s'agisse de subventions, de l'utilisation des installations sportives, ou de leur présence au quotidien. Enfin, un nouveau défi et un événement historique se présentent à nous en 2025 avec le centenaire de notre Club Omnisports. Ce sera un grand événement que nous allons préparer avec passion et un enthousiasme déçu. Très belle saison à toutes et à tous, et conservons notre ADN de toujours : le respect, l'amitié, la solidarité et, pour notre planète, la PAIX !

Le Comité Directeur  
Les Co-Présidents de l'ESN

Samuel  
RIJIK



Huguette  
DUCROS-CAHEN



# Scillette

- Parcs et jardins
- Terrains de sport
- Entretiens d'espaces verts
- Arrosage
- Éclairage
- Pavages
- Jeux
- Clôtures

62, avenue du Vieux Chemin de Saint-Denis - 92230 GENNEVILLIERS  
Tél. : 01 40 85 06 22  
www.marcel-villette.fr

DEPUIS 1929

Scillette  
Parcel  
Villette  
AU CŒUR DE L'ENVIRONNEMENT



L'Entente Sportive de Nanterre remercie les annonceurs qui, par leur présence, ont contribué à la réalisation de ce guide.



Guide réalisé et édité par HSP 27, avenue Lénine – CS 20111 – 92735 Nanterre cedex  
01 55 69 31 00 contact@hsp-groupe.fr www.hsp-publicite.fr – Juillet 2024  
Crédits photos : Entente Sportive de Nanterre - AdobeStock.com - DR

### Madame, Monsieur, Chers amis sportifs,

**J**e suis très heureux de pouvoir m'adresser pour la première fois comme maire de Nanterre à l'ensemble des membres de l'Entente Sportive de Nanterre.

Adhérents, bénévoles, salariés, éducateurs sportifs, dirigeants, vous êtes celles et ceux qui faites vivre au quotidien ce beau club omnisports, l'un des plus importants d'Ile-de-France.

Votre engagement est ô combien précieux pour faire vivre et développer la pratique sportive dans notre ville, du sport pour toutes et tous au sport de haut niveau, en passant par l'éducation par le sport. La désignation d'Huguette Ducros-Cahen, vice-présidente de l'ESN, parmi les porteurs de la flamme olympique à Nanterre a été l'occasion pour la Ville de saluer cet engagement.

C'est également en ce sens que nous avons voulu dès cette année, avec l'ensemble de l'équipe municipale, créer un nouvel événement en lieu et place de la Fête de la vie associative et du Forum des Sports. Ce sera la Fête de l'Engagement, qui aura lieu le 7 septembre prochain. Cette Fête, qui permettra comme d'habitude aux habitants de venir procéder à leur inscription au sein des différentes sections de l'ESN, sera aussi l'occasion de mettre à l'honneur l'engagement citoyen, le fait de donner un peu de son temps pour les autres, et de célébrer la richesse du tissu associatif de Nanterre. Nous espérons vous y retrouver nombreuses et nombreux.

Les Jeux Olympiques viendront alors de se dérouler dans notre ville, et les Jeux Paralympiques prendront fin. Avec l'équipe municipale, les services municipaux, les associations, les volontaires, les acteurs socio-économiques, nous nous sommes fortement mobilisés pour que cela soit une très belle fête, et faire de ses Jeux à Nanterre des Jeux populaires, solidaires et écologiques.

Nous espérons d'ailleurs que ces premiers moments post-olympiques donnent envie au plus grand nombre de découvrir et pratiquer de nouveaux sports, et permettent ainsi d'augmenter le nombre d'inscriptions dans les différentes sections de l'ESN.

Pour conclure, je veux avoir un mot pour l'ensemble des agents de la direction des sports, que je sais engagé.e.s au quotidien pour vous offrir les meilleures conditions de pratique sportive possibles, et qui ont été particulièrement mobilisés tout au long de cet été pour les Jeux.

Avec Hakim Allal, conseiller municipal délégué aux sports, vous pouvez compter sur notre engagement pour faire vivre le sport à Nanterre, et nous vous souhaitons une excellente saison sportive 2024/2025.

**Raphaël ADAM**  
Maire de Nanterre



Les bureaux sont ouverts sans interruption du lundi au jeudi de 9h à 18h et le vendredi de 9h à 16h30 (pendant les mois de juillet et août, du lundi au vendredi de 9h à 17h).

## ORGANISATION ET FONCTIONNEMENT DU CLUB OMNISPORTS

**ENTENTE SPORTIVE de NANTERRE (ES NANTERRE ou ESN)** est une association sportive créée en 1925 et régie par la loi de 1901 (association à but non lucratif). L'association sportive ES NANTERRE a obtenu l'agrément ministériel lui permettant de percevoir des aides et subventions.

L'**ES NANTERRE** est composée d'environ 40 sections sportives proposant une activité principale et pour certaines, une ou plusieurs activités annexes. Ces sections sont organisées par plus de 200 dirigeants bénévoles. Chaque section organise son Assemblée Générale annuelle (vote du bureau, des comptes de la section, etc...). Ces 40 sections se répartissent les adhérents au nombre de 10 474 en 2023-2024.

La structure et le fonctionnement de l'**ES NANTERRE** sont décrits dans les Statuts et le Règlement Intérieur de l'association. L'Assemblée Générale électorale de l'**ES NANTERRE** Omnisports se déroule tous les trois ans. Au cours de cette

Assemblée Générale sont élus les membres du Comité Directeur (émanant des sections et des adhérents) au nombre maximum de 30 personnes. Le Comité Directeur élit en son sein le Bureau Exécutif composé de 9 membres au maximum.

Le Bureau Exécutif élit les personnes aux postes et fonctions de dirigeants au sein de l'association **ES NANTERRE** Omnisports, Président(e)s, Trésorier, Secrétaire, Vice-Président(e)s, Membres.

Le Comité Directeur **ES NANTERRE** Omnisports est l'organe principal de pilotage de l'association, le Bureau Exécutif est le garant des décisions prises et assure la gestion au quotidien de l'association.

L'**ES NANTERRE** est très implantée au sein de la ville de Nanterre, celle-ci étant le premier partenaire institutionnel (installations, créneaux, aides, etc...).

L'**ESN** emploie une centaine de salariés (entraîneurs, éducateurs, personnel administratif) et à ce titre suit les exigences des PME.

## CONTACTS

### ESN

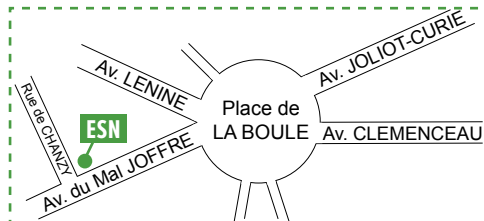
📍 14, avenue du Maréchal Joffre - 92000 Nanterre

Standard téléphonique :

☎ 01 47 24 06 02 (fermé de 12h30 à 14h00)

✉ info@esnanterre.com

🌐 www.esnanterre.com



📘 : ESNanterre • 📷 : es\_nanterre • 🐦 : es\_nanterre

Publication annuelle de l'Entente Sportive de Nanterre - année 2024

Conception, édition et régie publicitaire réalisées par la société HSP - 27, av. Lénine - CS 20111 - 92735 Nanterre cedex - Tél. 01 55 69 31 00 - contact@hsp-groupe.fr

L'ES Nanterre se réserve le droit d'apporter toutes modifications pour son bon fonctionnement.



## CONDITIONS D'ADHÉSION

**Pour être adhérent(e) d'une section sportive de l'ESN, il faut :**

→ Remplir le bulletin d'adhésion 2024/2025 sur format papier directement sur le lieu d'activité de la section sportive (pendant les créneaux horaires d'activité). Il est également possible de télécharger et imprimer le bulletin d'inscription numérique en 2 exemplaires à partir du site internet **ESN**.

→ Joindre 2 photos.

→ En fonction du choix de la section présenter un certificat médical ou l'attestation indiquant avoir répondu NON à l'ensemble des questions du questionnaire de santé préalablement rempli, autorisant la pratique considérée, en loisir y compris en compétition. Tout certificat médical annuel doit dater de moins de 3 mois au moment de l'adhésion pour une nouvelle inscription.

→ Régler la cotisation annuelle par chèque(s), espèces, aide CAF (coup de pouce loisirs), chèque de CE, PASS+, PASS' Sport ou ANCV (coupon sport et chèque vacances). Le paiement par carte bleue est possible au siège de l'**ESN**.

**Les cotisations versées ne sont pas remboursables**

## INSCRIPTION EN LIGNE

**24h/24, et 7j/7 il est possible de s'inscrire ou de se réinscrire en ligne sur les plateformes :**

**ASSOCONNECT** 🔄 pour les sections suivantes : Athlétisme, Roller et Triathlon.

Rendez-vous sur le site de l'ESN : [www.esnanterre.com](http://www.esnanterre.com) sur la page de la section de votre choix puis cliquez sur le lien d'inscription en ligne et laissez-vous guider.

**COMITI** 🏆 pour les sections suivantes : Escalade, Gymnastique Artistique, Pilates, Plongée, Randonnée, Tir à l'arc et Yoga.

Rendez-vous sur : [esnanterre.comiti-sport.fr](http://esnanterre.comiti-sport.fr)

→ Créez ou actualisez votre profil (vérifiez vos coordonnées, téléchargez votre certificat médical et/ou attestation de santé, et votre photo)

→ Choisissez votre activité et votre moyen de paiement

→ Payez en ligne ou remettez votre règlement au bureau de la section ou au siège de l'ESN

**FÊTE DE L'ENGAGEMENT**  
SAMEDI 7 SEPTEMBRE  
STADE GABRIEL PÉRI  
DE 11H À 20H

ENTENTE SPORTIVE NANTERRE 2024-2025

NOUS VOUS RETROUVONS À CETTE FÊTE POUR VOUS INSCRIRE À L'ESN

Retrouvez nos différentes sections sportives sur : [www.esnanterre.com](http://www.esnanterre.com)



### COUP DE POUCE LOISIRS

**Il est destiné à faciliter la pratique d'activités de loisirs ou le départ en colonie de vacances des enfants de 4 à 16 ans.**

**Il peut être utilisé :**

→ En centres collectifs de vacances (colonies ou camps), durée du séjour : 5 jours minimum. L'aide est versée systématiquement à l'organisme.

**OU**

→ Pour une inscription annuelle à une activité (sportive, artistique, ou culturelle) de loisirs.

Le Coup de pouce loisirs :

- Est versé sous forme de subvention d'un montant maximum de 130 € pour les enfants de 4 à 11 ans, et de 80 € pour les enfants de 12 à 16 ans.
- Est à utiliser en une seule fois. **Aucun reliquat ne sera accordé ;**
- Est utilisable du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2024.

**Ne le perdez pas** car aucun duplicata ne sera délivré.

Plus de renseignements sur [www.caf.fr](http://www.caf.fr)

### LE « PASS + » 92/78

**Pour les inscriptions, la plateforme Pass + sera active du 1<sup>er</sup> juin 2024 au 31 mai 2025.**

60 € sont offerts pour l'activité sportive des collégiens et des lycéens (80 € pour les collégiens boursiers) des Hauts-de-Seine et des Yvelines jusqu'à leur majorité (18 ans).

**La carte Pass + c'est quoi ?**

- Une carte gratuite, valable pendant toute la durée du collège et du lycée.
- Une aide financière pour les activités extrascolaires de 80 € et de 100 € pour les boursiers.
- Un service gratuit de soutien scolaire en ligne.
- Des bons plans sport et culture (invitations, réductions...) pour les jeunes et leurs familles.
- Un accès à la restauration scolaire pour la plupart des collèges publics.

**Pour qui ?**

Pour tous les collégiens et lycéens/apprentis domiciliés et/ou scolarisés dans les Hauts-de-Seine et les Yvelines et les jeunes âgés de 11 à 18 ans qui sont accueillis dans des établissements spécialisés (IME, IMPRO...) des deux départements.

**Comment procéder ?**

Inscription en ligne dès le 1<sup>er</sup> juin 2024 sur [passplus.fr](http://passplus.fr)

Les cartes Pass + seront distribuées aux élèves par le collège début septembre 2024.

**Déjà inscrit au Pass + en 2023-2024**

- Votre compte est conservé (pas besoin de se réinscrire). La carte est automatiquement éditée sans aucune démarche.
- Utilisez vos identifiants et mot de passe 2023-2024 pour vous connecter à votre compte Pass +.
- Vos porte-monnaie électroniques seront crédités dès que le collège aura validé la scolarité 2024-2025.
- Bénéficiez du service de soutien scolaire via votre ENT pour les collèges ayant un espace personnel, pour les autres collèges via votre compte Pass +.

**Première inscription**

- Inscrivez-vous sur [passplus.fr](http://passplus.fr)
- 1<sup>re</sup> étape : création du compte parent ; 2<sup>de</sup> étape : inscription des enfants.
- Les identifiants et mot de passe sont envoyés par courriel, conservez-les.
- Les avantages du Pass + vous seront accordés dès que le collège aura validé la scolarité 2024-2025. Cette validation déclenche l'édition de la carte.

### LE PASS' SPORT

**C'est quoi ?**

Une aide de 50 € par enfant, pour financer l'inscription dans un club sportif à la rentrée 2024 (entre le 1<sup>er</sup> juin et le 31 décembre 2024).

**Pour qui ?**

Pour les jeunes de 6 à 18 ans dont les familles sont déjà bénéficiaires de l'Allocation de Rentrée Scolaire (ARS) et les étudiants boursiers et les bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS de - de 28 ans.

**Comment procéder ?**

À partir du mois de juin, les familles éligibles seront notifiées de cette aide par un courrier et un SMS avec un code individuel. Elles devront créer un portail unique pour saisir leurs informations personnelles, puis présenter ce code au club sportif de leur choix et volontaires du réseau Pass'Sport lors de l'adhésion de leur enfant. Elles se verront retrancher 50 € à l'inscription.

### PARTICIPATION DE VOTRE COMITÉ D'ENTREPRISE

Au moment de votre inscription, faites la demande d'une attestation de paiement qui mentionnera le montant de la cotisation versée (montant des aides déduit s'il y a lieu).

Les chèques vacances (ANCV) et les coupons sports sont acceptés.

Informations sur [www.ancv.com](http://www.ancv.com)



### INFOS PRATIQUES

**Adresse :**

Palais des Sports  
136, avenue Joliot Curie - Nanterre

**Horaires d'ouverture :**

Du lundi au vendredi de 14h30 à 19h  
Lundi, mercredi et vendredi de 14h à 20h  
Mardi et jeudi de 9h30 à 13h et de 14h à 19h

**Consultations :**

Sur rendez-vous au 01 41 37 44 52

### CENTRE MÉDICO SPORTIF

Un lieu d'accueil et d'accès aux soins pour la pratique sportive. Le centre médico-sportif est au service de toutes celles et tous ceux qui pratiquent un sport de loisir ou de compétition. Une équipe médicale assure des permanences tous les jours : consultations, suivi médical des sportifs, conseils nutritionnels, **délivrance de certificat d'aptitude à la pratique sportive (gratuit pour les Nanterriens)** et une nouveauté : le sport sur ordonnance pour les personnes qui doivent pratiquer une activité physique comme moyen thérapeutique contre une maladie.

Le centre médico-sportif est situé dans le hall du Palais des Sports. Il dispose d'une grande salle d'examen ultra moderne composée d'un plateau médico-technique, de deux cabinets médicaux et d'un bureau pour les consultations de la psychologue et de la diététicienne réservées aux sportifs et aux enfants en surpoids.

### L'ASSURANCE SPORTIVE

**Responsabilité civile.**

L'ESN est assurée «responsabilité civile». Sont garanties les conséquences financières que peut encourir tout adhérent du club, à raison des dommages corporels, matériels. Sont exclus les dommages volontaires.

**Individuelle accident.**

L'ESN assure chaque adhérent durant son activité sportive, et au cours de toute autre activité sportive, ainsi qu'au cours de toute activité organisée et encadrée par le club (stages, sorties, fêtes...). Le montant de cette assurance est comprise dans la cotisation annuelle.

Des notices informant des garanties contractées sont disponibles sur le site de l'ESN [www.esnanterre.com](http://www.esnanterre.com). L'adhérent peut à titre volontaire demander à bénéficier de garanties complémentaires destinées à améliorer sa couverture en cas de dommages corporels.

### INFOS TARIFS

**Adhérent non licencié :**

À une fédération sportive contrat collectif auprès de l'Assurance Conseil.

**Adhérent licencié :**

À une fédération sportive chaque fédération propose des garanties et des tarifs pouvant varier selon le contrat et la compagnie d'assurance.

Les responsables de sections tiennent à votre disposition des notices des garanties relatives à votre activité.



## LE SERVICE MUNICIPAL DES SPORTS ASSURE QUATRE MISSIONS ESSENTIELLES

**Du lundi au dimanche : l'organisation d'activités sportives** pour les enfants et les adolescents, l'accueil, le gardiennage et l'entretien des dix-sept équipements de la ville, la création d'événements sportifs, le soutien aux clubs et aux associations sportives nanterriennes.

Les objectifs principaux sont de mettre en œuvre tous les moyens pour :

- Offrir des lieux de pratiques répondant aux normes maximales d'hygiène et de sécurité
- Accueillir le plus grand nombre en tenant compte de la situation de chacun
- Soutenir l'action des partenaires et accompagner leurs sportifs jusqu'au plus haut niveau sous les couleurs de la ville.

### Les activités sportives municipales

Les activités sportives municipales (terrestres et nautiques) sont proposées en direction des enfants et des jeunes. Elles ont pour but, l'initiation et la découverte, elles se pratiquent en convergence avec le mouvement sportif nanterrien. Elles sont passerelles vers les pratiques ludiques ou de compétitions dans les sections spécialisées des clubs. Elles sont toutes encadrées par des éducateurs sportifs brevetés d'État. En période de vacances scolaires, le service organise des interventions dans les quartiers, le pôle animation pour les 10-14 ans et des mini-séjours sportifs.

### LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS MUNICIPAUX

La ville compte 13 équipements sportifs couverts, un centre nautique, 3 stades, répartis dans les différents quartiers de la commune. Par mutualisation, la ville permet d'accéder aux centres sportifs de l'université Paris Nanterre, du collège République et du collège Jean Perrin. Ces équipements sont mis à disposition, sur le temps scolaire des élèves et des étudiants (maternel, élémentaire, secondaire etc). Sur le temps péri et extra-scolaire, ils sont utilisés pour les activités sportives municipales et les différentes associations nanterriennes.

### LA CRÉATION DES ÉVÉNEMENTS SPORTIFS

La saison sportive est émaillée de nombreux rendez-vous événementiels, qu'il s'agisse des manifestations grand public, regroupant des milliers de personnes, comme Mème Passion du Sport, Comme à la Plage, Festival des pratiques Urbaines, des galas ou tournois proposés en collaboration avec les clubs, les associations ou les fédérations françaises.

### LE SOUTIEN AUX CLUBS ET AUX ASSOCIATIONS SPORTIVES

Outre la mise à disposition gracieuse des installations sportives, des subventions sont attribuées par la ville au mouvement sportif ainsi que des aides aux nouvelles activités et à la formation des cadres et des sportifs.

Concernant le sport de haut niveau et de création, des conventions sont passées entre la municipalité et les clubs dont l'équipe première qui évoluent en première division nationale Pro A (basket ball). Ces conventions permettent à ces sections d'une part d'asseoir leurs équipes premières au plus haut niveau national, d'autre part, de poursuivre leur politique de formation en direction des enfants, des jeunes et des féminines.

Symbole de l'image sportive de la Ville, véritable moteur du sport nanterrien, les équipes de haut niveau favorisent l'engouement des jeunes à la pratique du sport et rassemblent les familles tous les quinze jours au Palais des Sports et au Centre sportif du Mont Valérien.

### INFOS PRATIQUES

#### Palais des Sports :

136, avenue Joliot Curie  
Nanterre

Téléphone : 01 41 37 19 00/25

#### Horaires d'accueil :

Du Lundi au Vendredi de 8h30 à 12h00  
et de 13h30 à 17h00

#### Pour les renseignements :

Sur toutes les activités sportives municipales (lieux, horaires et tarifs), consulter la plaquette mise à disposition en mairie, en mairie de quartier, dans les équipements sportifs et sur le site de la ville [www.nanterre.fr](http://www.nanterre.fr)



### L'OFFICE MUNICIPAL D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET DU SPORT

réunit des représentants des associations et des clubs sportifs de Nanterre, des associations de quartiers, des représentants de l'Éducation Nationale, l'association des Séniors, la Médecine du sport de Nanterre, mais également toute personne ayant un lien étroit avec le sport local. Véritable structure de concertation et de dialogue, l'OMEPS s'est fixé comme objectifs principaux l'aide à la définition du projet local, la défense des valeurs dont le sport est porteur, le développement des pratiques sportives à Nanterre.

### LA CONCERTATION ET LA CHARTE D'ORIENTATION DU SPORT À NANTERRE :

Fort de la diversité de ses adhérents (sportifs, l'Éducation Nationale, associations culturelles, etc.), de sa représentativité au plan local (des milliers de sportifs licenciés, des milliers de pratiquants non licenciés, plusieurs centaines d'adhérents dans d'autres associations), de la transversalité des thèmes qu'il aborde (sport-santé/sport-social/sport-culture/sport-école, etc.), l'Office Municipal d'Éducation Physique et du Sport, s'enorgueillit de participer activement au processus de Démocratie participative des citoyens à la vie locale.

En 1999, en partenariat avec la ville de Nanterre, l'OMEPS organise les Assises nanterriennes du sport où plus de 150 personnes<sup>(1)</sup> se sont rencontrées et ont pu partager leurs expériences. De ce débat riche est née la charte d'orientation du sport à Nanterre. Elle présente douze grandes orientations prenant en compte la santé des sportifs, le développement d'activités et de collaboration avec l'ensemble des partenaires s'appuyant toujours plus sur la concertation, l'intégration des personnes âgées et handicapées, la formation des bénévoles et dirigeants, l'amélioration des équipements sportifs... Tout au long de l'année 2014, dans le cadre du 50<sup>e</sup> anniversaire de l'association, de nombreuses initiatives ont permis de remettre en question cette Charte et ainsi de l'enrichir. L'OMEPS poursuit ainsi ce travail d'actualisation qui constitue « le projet sportif local ».

La charte a été signée par de nombreux Nanterriens et personnalités locales. Vous pouvez vous la procurer auprès de l'OMEPS ou du service municipal des sports.

Enfin en 2007, l'OMEPS a accueilli les Assises Nationales du Sport qui ont réuni les représentants et acteurs de l'organisation du sport en France.

### LES ÉVÉNEMENTS SPORTIFS :

L'OMEPS participe en partenariat avec la Ville de Nanterre à la préparation et à l'organisation de nombreux événements sportifs à Nanterre. Il poursuit son travail de sensibilisation des personnes valides au problème du Handicap, il soutient le développement de la pratique sportive Handisport dans les clubs locaux. L'OMEPS agit avec d'autres associations de Nanterre, pour que dans le cadre sportif et au-delà, le « Racisme soit hors-jeu », ou de la place des femmes soit toujours mieux reconnue.

Il fédère ou participe aux initiatives de solidarité internationales. Il participe à la vie citoyenne locale, en apportant ses contributions aux débats sur le développement durable, la démocratie participative, le sport et le lien social, sur la construction éventuelle d'équipements sportifs.

Il co-organise des débats avec la Fédération Nationale des Offices Municipaux de Sport ou la Fédération Française des Clubs Omnisports.

### INFOS PRATIQUES

#### Office Municipal d'Éducation Physique et du Sport

136, avenue Joliot Curie - Nanterre

Co-Présidents : Patrick BARTHEL

Assane MBENGUE

Téléphone : 01 41 37 19 56

Mail : [omeps-nanterre@wanadoo.fr](mailto:omeps-nanterre@wanadoo.fr)

Site web : [www.omepsnanterre.fr](http://www.omepsnanterre.fr)

(1) Représentants des associations et clubs, de l'Éducation nationale (primaire, secondaire et universitaire), des médecins, des associations de chômeurs, de locataires, et de prévention, des collectivités locales, de la Direction départementale jeunesse et sport, et des services municipaux de Nanterre.



## À PARTIR DE QUEL ÂGE ?

### 3 MOIS :

Bébé nageur

### 2 ANS 1/2 :

Bébé nageur, Gymnastique artistique, Handball

### 3 ANS :

Bébé nageur, Danse, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Tennis

### 4 ANS :

Athlétisme, Capoeira, Danse, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Football, Natation, Roller, Tennis

### 5 ANS :

Athlétisme, Basket-ball, Boxe pugilistique, Capoeira, Danse, Football, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Karaté, Muay thaï, Natation, Roller, Tennis

### 6 ANS :

Athlétisme, Basket-ball, Boxe pugilistique, Capoeira, Danse, Echecs, Football, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Karaté, Muay thaï, Natation, Roller, Tennis

### 7 ANS :

Aikido, Athlétisme, Basket-ball, Boxe pugilistique, Capoeira, Danse, Echecs, Football, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Karaté, Muay thaï, Natation, Roller, Taekwondo, Tennis, Tennis de table

### 8 ANS :

Aikido, Athlétisme, Basket-ball, Boxe pugilistique, Capoeira, Danse, Echecs, Escalade, Football, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Karaté, Muay thaï, Natation, Roller, Taekwondo, Tennis, Tennis de table

### 9-11 ANS :

Aikido, Athlétisme, Badminton, Basket-ball, Boxe pugilistique, Capoeira, Danse, Echecs, Escalade, Football, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Karaté, Muay thaï, Natation, Roller, Taekwondo, Tennis, Tennis de table, Tir à l'arc (10 ans), Volley-ball

### 12-13 ANS :

Aikido, Athlétisme, Badminton, Basket-ball, Boxe pugilistique, Capoeira, Danse, Echecs, Escalade, Football, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Karaté, Muay thaï, Natation, Roller, Taekwondo, Tennis, Tennis de table, Tir à l'arc, Volley-ball

### 14-15 ANS :

Aikido, Athlétisme, Aquaform (15 ans), Aquabike, Athlétisme, Badminton, Basket-ball, Boxe pugilistique, Capoeira, Cardio boxe training, Danse, Echecs, Escalade, Football, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Karaté, Muay thaï, Natation, Plongée, Roller, Taekwondo, Taïso, Tennis, Tennis de table, Tir à l'arc, Volley-ball

### 16 ANS :

Aikido, Athlétisme, Aquaform, Aquabike, Athlé-Running, Badminton, Basket-ball, Boxe pugilistique, Capoeira, Cardio boxe training, Danse, Echecs, Energie et bien-être, Energy thaï, Escalade, Football, Futsal, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Karaté, Muay thaï, Natation, Pétañque, Pilates, Plongée, Relaxation, Roller, Self-Défense, Taekwondo, Taïso, Tennis, Tennis de table, Tir à l'arc, Triathlon, Volley-ball, Zumba

### 18 ANS :

Aikido, Athlétisme, Aquaform, Aquabike, Athlé-Running, Badminton, Basket-ball, Boxe pugilistique, Capoeira, Cardio boxe training, Danse, Echecs, Energie et bien-être, Energy thaï, Escalade, Fitness, Football, Futsal, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Karaté, Muay thaï, Musculation, Natation, Pétañque, Pilates, Plongée, Randonnée, Relaxation, Roller, Self-Défense, Taekwondo, Taïso, Tennis, Tennis de table, Tir à l'arc, Tonic boxing, Triathlon, Volley-ball, Yoga, Zumba

## AIKIDO



### COTISATIONS

Enfants	185 €
Jeunes	205 €
Adultes+ de 18 ans	265 €

### CATÉGORIES

Enfants	7 à 14 ans (de 2010 à 2017)
Jeunes	15 à 18 ans (de 2006 à 2009)
Adultes + de 18 ans	18 ans et + (2005 et avant)

→ L'Aïkido (Ai : harmonie - Ki : énergie - Do : voie) est un art martial japonais fondé par Morihei UESHIBA, synthèse de différents arts martiaux japonais pratiqués par les samourais.

Par l'apprentissage de techniques martiales, l'Aïkido tend à l'éducation du corps et de l'esprit : il développe la maîtrise de soi et la communication ; il renforce et tonifie le corps. Cet art martial ne repose pas sur l'utilisation de la force musculaire, mais sur la souplesse, la respiration et le relâchement du corps ; il n'y a pas de compétition en Aïkido.

L'Aïkido se pratique donc à tous les âges de la vie ; les femmes et les hommes, les filles et les garçons pratiquent ensemble, sans condition de taille, de poids ou de niveau.

L'Aïkido comporte principalement un entraînement à mains nues, mais aussi avec des armes en bois (Tanto : couteau - Jo : bâton - Bokken : sabre).

### GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS : 5, RUE DES ÉCOLES

Enfants (de 7 à 10 ans)	Lundi et mercredi	18h00-19h00	Grand dojo RDC
Enfants (de 11 à 14 ans)	Lundi et mercredi	19h00-20h00	Grand dojo RDC
Jeunes et adultes	Lundi	20h00-21h15 tous niveaux 21h15-22h00 confirmés	Grand dojo RDC
	Mercredi	20h00-21h15 tous niveaux 21h15-22h00 confirmés	
	Samedi	10h00-12h00*	Grand dojo RDC ou salle gymini

\*Sous réserve de validation

Inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre ainsi qu'aux heures de pratique.

Cours d'essais gratuits à la rentrée, venez nombreux !

[www.aikidonantere.com](http://www.aikidonantere.com) [contact@aikidonantere.com](mailto:contact@aikidonantere.com) [aikidonantere](https://www.facebook.com/aikidonantere)

EN VIDÉO!







→ L'Aquabike augmente les capacités cardio-vasculaires, améliore la circulation sanguine, booste votre tonus musculaire et combat la cellulite.

Séance de 30 minutes animée par un professeur homologué et spécialisé.

COTISATIONS
Cotisation club (saison 2024-2025) : 55 € + 120 € pour la carte de 10 séances renouvelables*

CATÉGORIES
Adultes à partir de 16 ans

PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE (BASSIN LUDIQUE) Toutes les 30 minutes...		
Lundi	De 12h00 à 13h30	SN2 Bassin ludique
Mardi	De 20h00 à 21h00	
Vendredi	De 19h00 à 20h30	

\* Carte valable un an à la date d'achat. L'accès au cours est obligatoire sur réservation avec le site internet Résaminute.  
Adhésion valable du 01/09/2024 au 30/06/2025

Pour vous inscrire, contactez M. Franck Leylavergne ci-dessous.  
Documents à fournir : bulletin d'adhésion à télécharger en 3 exemplaires sur [esnanterre.com](http://esnanterre.com), un certificat médical, 2 photos, enveloppe timbrée, chèque de 50 € (adhésion), chèque de 120 € (carte 10 cours).

✉ [franck.leylavergne@esnanterre.com](mailto:franck.leylavergne@esnanterre.com)



COTISATIONS	
Niveau 1	210 €
Niveau 2	
Niveau 3	
Niveau 4	325 €

CATÉGORIES	
Niveau 1	Aquastretching
Niveau 2	Intermédiaire
Niveau 3	Intensif
Niveau 4	Intensif 2x/sem (mardi et jeudi)

PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE PAUL VAILLANT COUTURIER : RUE PIERRE-SERGEANT / RUE DE SAINT-CLOUD			
Niveau 1	Mardi	19h45-20h30	PAUL VAILLANT COUTURIER Piscine
	Mercredi	19h15-20h00	
	Jeudi	19h45-20h30	
	Vendredi	19h45-20h30	
Niveau 2	Lundi	19h00-19h45	PALAIS DES SPORTS SN2 Bassin ludique
Niveau 3	Lundi	19h45-20h30	
		20h30-21h15	
	Jeudi	19h45-20h30	
Niveau 4	Mardi et jeudi	19h00-19h45	

Pour vous inscrire, contactez M. Franck Leylavergne ci-dessous.  
Documents pour inscription : bulletin d'adhésion à télécharger en 2 exemplaires sur [esnanterre.com](http://esnanterre.com), 1 certificat médical, 2 photos d'identité, 1 enveloppe timbrée (taille et tarif normal) + 1 enveloppe A4 avec 2 timbres et 1 chèque.

✉ [franck.leylavergne@esnanterre.com](mailto:franck.leylavergne@esnanterre.com)

COTISATIONS	
ATHLÉTISME	
Baby	215,50 €
Éveil à Cadet	250 €
18 ans et +	255 €
18 ans et + (réservé aux juges et bénévoles)*	175 € Avec bénévoles
ATHLÉ FIT	
2 séances/semaine	145 €
Tarif parents	90 €
PRÉPARATION PHYSIQUE	
Jeunes	75 €
Adultes	95 €

\* Tarif avec remise de 80 € contre participation à au moins 3 événements sur la saison comme bénévole ou juge pour le compte de la section d'athlétisme.

CATÉGORIES	
Baby athlé	2019-2020
Éveil athlé	2016-2018
Poussin	2014-2015
Benjamin	2012-2013
Minime	2010-2011
Cadet	2008-2009
Junior/Espoir/Sénior/Master	2007 et avant



### → École d'Athlétisme

Découverte et pratique de l'athlétisme dès 4 ans avec participation régulière à des animations et des compétitions pour les plus âgés.

STADE JEAN-GUIMIER : 107, AVENUE PABLO-PICASSO		
Baby athlé	Samedi	10h00-11h30
Éveil athlé et Poussin	Mercredi	14h00-16h00
	Samedi	10h00-12h00
Benjamin et Minime	Lundi (épreuves multiples)	18h30-20h00
	Mercredi	16h00-18h00
	Samedi	10h00-12h00
	Dimanche (demi-fond)	10h00-12h00
Groupe épreuves multiples	Lundi	18h30-20h00
	Mercredi	
	Jeudi	18h00-19h30
	Dimanche	10h00-12h00



### → Adultes : Compétition et Running Loisir (à partir de 16 ans)

Pratique de l'athlétisme en compétition sur piste ou hors stade avec participation aux championnats et aux meetings. Pratique de l'athlétisme adaptée à tous les niveaux avec possibilité de préparer et participer à des courses (10 km, semi-marathon, marathon, trails, cross, ...).

STADE JEAN GUIMIER : 107, AVENUE PABLO-PICASSO			
Compétition	Lundi, mercredi et vendredi	18h45-20h30	Groupe Sprint/Sauts
	Lundi, mercredi et vendredi	18h30-20h00	Groupe Demi-Fond et Hors-Stade
	Dimanche	10h00-12h00	
Running	Mardi et jeudi	19h00-21h00	Musculation
	Lundi, mercredi et vendredi	18h30-20h00	Sortie longue autour de Nanterre
Athlé Fit	Dimanche	10h00-12h00	
	Jeudi	19h00-20h00	Endurance
	Samedi	10h30-11h30	Travail athlétique

L'ES Nanterre est membre de l'Athlé 92



### → Préparation physique (ouverts aux adhérents des sections de l'ESN)

En complément de la pratique d'un sport en compétition, proposition de renforcer les qualités athlétiques et l'endurance tout au long de la saison. Accessible à tous les adhérents de l'ESN.

STADE JEAN-GUIMIER : 107, AVENUE PABLO-PICASSO			
Jeunes	Jeudi	18h00-19h30	Travail athlétique
	Dimanche	10h00-12h00	Endurance
Adultes	Jeudi	18h00-19h30	Endurance
	Samedi	11h30-12h30	Travail athlétique

S'inscrire en ligne sur [AssoConnect](#) puis inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre.

[www.esnac-athle.fr](http://www.esnac-athle.fr) [contact@esnac-athle.fr](mailto:contact@esnac-athle.fr) ☎ 06 51 64 67 31



# BADMINTON

## COTISATIONS

Jeunes jusqu'à 17 ans (benjamins, minimes, cadets, juniors)	185 €
Adultes jeu libre uniquement	185 €
Adultes encadrés (incluant jeu libre)	215 €

Ces tarifs comprennent la licence et l'assurance pour l'année.



→ **Entraînements encadrés** : sous-réserve du nombre de places disponibles, placement définitif dans les créneaux sur la base du niveau évalué par l'entraîneur. Ainsi, nous ne pouvons vous garantir à l'avance le jour et l'horaire de vos entraînements. Cette information vous sera communiquée de manière définitive fin septembre.

## GYMNASSE PIERRE DE COUBERTIN : 31, BD DU MIDI & GYMNASSE PABLO PICASSO : 75, AV. PABLO-PICASSO

Jeu libre réservé compétiteurs	Lundi	20h00-22h00	P. ELUARD
Extension pour réception compétitions		22h00-23h00	
Entraînement Jeunes niveau 1	Lundi	18h00-19h15	P.-DE-COUBERTIN
Entraînement Adultes niveau 1		19h15-20h30	
Entraînement Adultes niveau 2		20h30-22h00	
Jeu libre	Jeudi	18h00-22h00	
Jeu libre	Vendredi	18h00-22h00	
Jeu libre	Dimanche	10h00-14h00	
Jeu libre	Lundi	12h00-13h30	P.-PICASSO
Jeu libre	Mardi	18h30-22h00	
Jeu libre	Mercredi	12h00-13h30	
Entraînement Jeunes niveau 2		17h00-18h30	
Entraînement Jeunes niveau 3		18h30-20h00	
Entraînement Adultes niveau 3	Jeudi	20h00-22h00	
Entraînement Adultes niveau 2		19h00-20h30	
Entraînement Adultes niveau 1		20h30-22h00	
Jeu libre	Samedi	10h00-16h30	

Inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre.

Documents à prévoir pour le dossier d'inscription : formulaire obligatoire à remplir en ligne sur [www.badminton-nanterre.fr/inscription](http://www.badminton-nanterre.fr/inscription) + règlement + attestation\* de non contre-indication sportive. (\*Obligatoire pour les nouveaux adhérents ou pour certificat médical de plus de 3 ans). NB : seuls les dossiers complets seront enregistrés.

[www.badminton-nanterre.fr](http://www.badminton-nanterre.fr) [badminton92esn@gmail.com](mailto:badminton92esn@gmail.com) [Facebook](https://www.facebook.com/ESNbadminton) [Instagram](https://www.instagram.com/ESNbadminton) : ESNbadminton

# BASKET-BALL



Adresse du siège :  
5/7, rue du Grand-Champ  
92000 Nanterre

## PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE

COTISATIONS		CATÉGORIES	
École de basket		190 €	2018-2019-2020
COMPÉTITIONS		LOISIRS (pas de compétition)	École de basket
U9	265 €	190 €	2016-2017
U11			2014-2015
U13			2012-2013
U15			2010-2011
U17 - U18			2008-2009
U18 - U20*			2007
U20* - Espoirs			2005-2006
Séniors - Espoirs			2004
Séniors			Avant 2004

\* Pas d'équipe loisir

Basket fauteuil	190 €	2009 et avant
-----------------	-------	---------------

Nous sommes à votre disposition au siège du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00. Inscriptions sur liste d'attente pour les nouveaux licenciés à partir du 1er juin via notre site internet.

Documents à prévoir pour le dossier d'inscription : un certificat médical d'aptitude à la pratique du basket, photocopie recto/verso de la carte d'identité, du passeport ou du livret de famille.

[www.nanterre92.com](http://www.nanterre92.com) 01 47 24 31 85 [siege@jsfnanterre.com](mailto:siege@jsfnanterre.com)



## BOXE PUGILISTIQUE

COTISATIONS	
ENFANTS : Muay Thai, Kick Boxing, Full-Contact, Boxe Anglaise	
- 16 ans	220 €
+ 16 ans	250 €
ADULTES : MMA, Muay Thai, Boxe Anglaise, Pancrace	
	250 €
Koala (5-7 ANS)	160 €



→ Venez découvrir nos différents styles de boxe : muay thai (boxe thaïlandaise), kick boxing, K1, full contact, boxe anglaise, pancrace, MMA et energy thai. Les cours s'adressent à tous les publics, loisirs ou compétitions, enfants ou adultes, hommes et femmes. N'hésitez pas à rejoindre, une équipe avec plus de quarante ans d'expérience et tous diplômés d'État.

**Il ne vous reste plus qu'à nous rejoindre, on vous attend...**



PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE (SALLE DE BOXE ET DOJO)		
Koalas 5-6 ans	Mercredi	16h00-17h00
Koalas 6-7 ans		17h00-18h00
Koalas 6-7 ans	Samedi	10h00-11h00
Koalas 5-6 ans		11h00-12h00



Pièces à fournir pour chaque discipline pratiquée : un certificat médical d'aptitude de moins de 3 mois, bulletin d'adhésion complété, cotisation annuelle et 1 photo. NB : aucun entraînement possible si dossier incomplet.



## BOXE PUGILISTIQUE



PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE (SALLE DE BOXE ET DOJO)		
Enfants 8-11 ans	Lundi et mercredi	18h00-19h30
Ados 12-16 ans	Mardi et jeudi	
Enfants et ados compétiteurs	Vendredi	18h00-19h30
Boxe Anglaise enfants	Lundi	
	Samedi	14h00-16h00
ADULTES		
Muay thai, full, kick	Lundi et mercredi	20h00-22h00
Compétiteurs	+ Vendredi	
Pancrace et MMA	Mardi et vendredi	
Boxe anglaise	Lundi et jeudi	

## ÉNERGY THAI



COTISATIONS			
	+ 16 ANS	200 €	
PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE GYMNASE LÉO LAGRANGE : 6, RUE DES AUBÉPINES			
Mixte	Lundi et jeudi	12h00-14h00	PALAIS DES SPORTS
100% féminin	Mardi	20h00-21h30	
	Samedi	12h30-14h00	LÉO LAGRANGE
	Jeudi	20h00-21h30	

Inscriptions à partir du lundi 2 septembre aux heures de cours en salle de boxe au Palais des Sports ou lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre.  
Pièces à fournir : un certificat médical d'aptitude de moins de 3 mois, bulletin d'adhésion complété, cotisation annuelle et 1 photo.



## BÉBÉ NAGEUR



« Découverte et familiarisation du milieu aquatique »

© Dmitry Naumov/Fotolia

COTISATIONS	
210 €	
Parent accompagnateur* + 40 € (1 seul parent par enfant) Une séance/semaine En période scolaire de septembre à juin	

CATÉGORIES	
Nés à partir du 1 <sup>er</sup> juin 2023 et après	Crevette 1
Nés en 2022 et jusqu'au 31 mai 2023	Crevette 2
Nés en 2021	Crevette 3

PAUL-VAILLANT-COUTURIER : RUE PIERRE-SERGENT/RUE DE SAINT-CLOUD (PISCINE)			
Crevette 1	Mardi	18h00-18h40	
	Mercredi	18h15-18h55	
	Samedi	09h00-09h40	
Crevette 2	Jeudi	18h45-19h25	
	Vendredi	18h00-18h40	
	Samedi	09h45-10h25	11h20-12h00
		Mardi	18h45-19h25
Crevette 3	Vendredi	18h45-19h25	
	Samedi	10h35-11h15	

\* La présence d'un parent est obligatoire, seul 1 parent est autorisé dans l'établissement mais possibilité d'alterner 1 sem./2 le parent.

Pour vous inscrire, contactez M. Franck Leylavergne ci-dessous.

Documents à prévoir pour le dossier d'inscription au siège de l'ESN :

bulletin d'adhésion à télécharger en 2 exemplaires pour l'enfant et en 2 exemplaires pour le parent accompagnateur (sur esnanterre.com), un certificat médical (pour l'enfant), 2 chèques et 1 enveloppe timbrée avec votre adresse.

[franck.leylavergne@esnanterre.com](mailto:franck.leylavergne@esnanterre.com)

## CAPOEIRA



« Art martial mélangeant des danses, de la musique et des chants »

COTISATIONS	
Baby, enfants et ados 1 cours/sem.	180 €
Enfants et ados 2 cours/sem.	225 €
Adultes - Acrobaties 1 cours/sem.	150 €
Adultes Tous les cours	270 €

CATÉGORIES	
Baby	4-5 ans
Enfants	6-10 ans
Ados	11-15 ans
Adultes	16 ans et +

→ Autorisée au Brésil depuis 1937 seulement, elle est désormais reconnue comme véritable richesse de la culture brésilienne, deuxième sport national au Brésil derrière le football et maintenant pratiquée et enseignée dans le monde entier.

CENTRE SPORTIF DU MONT-VALÉRIEN : 10-22, RUE DE SURESNES PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE			
Baby	Mercredi	17h30-18h15	C. S. DU MONT-VALÉRIEN - Salle d'expression
	Jeudi	17h30-18h15	PALAIS DES SPORTS - Dojo
	Samedi	09h30-10h15	
Enfants 6-7 ans	Mardi	18h30-19h30	C. S. DU MONT-VALÉRIEN - Salle d'expression
	Mercredi	14h00-15h00	
	Enfants 8-10 ans	Mercredi	18h30-19h30
Jeudi		PALAIS DES SPORTS - Dojo	
Ados	Lundi	19h00-20h15	C. S. DU MONT-VALÉRIEN - Salle d'expression
	Mercredi	19h30-20h30	
Adultes tous niveaux	Lundi	20h30-22h00	C. S. DU MONT-VALÉRIEN - Salle de Gym
Adultes acrobaties	Mercredi	20h30-22h00	
Adultes débutants et musique	Jeudi	19h30-20h45	
		20h45-22h00	

Inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre et reprise des entraînements le 9 septembre.

[www.capeira92.com](http://www.capeira92.com) [capeirananterre@hotmail.fr](mailto:capeirananterre@hotmail.fr)



## DANSE

### COTISATIONS

3-10 ans 2 cours/sem.	205 € 255 €
11-15 ans 2 cours/sem.	215 € 265 €
Adultes (+16 ans) 2 cours/sem.	225 € 285 €
Forfait 2 activités : danse et énergie bien-être 300 €	
Duo parent + enfant 320 €	



→ Outre sa technique codifiée, qui nécessite un apprentissage, la danse permet la créativité, développe l'imaginaire, l'épanouissement et la confiance en soi.

Dont l'aboutissement se concrétise autour d'un spectacle annuel riche et vivant.

**Nouveauté** : cours de hip-hop

## HIP-HOP

### PALAIS DES SPORTS :

136, AVENUE JOLIOT-CURIE (SALLE DE DANSE)

4-5 ans	Mercredi	16h30-17h30
6-7 ans	Mercredi	15h30-16h30
8-10 ans	Mercredi	14h30-15h30
10-12 ans	Mardi	17h15-18h45
11-13 ans	Mercredi	17h30-18h30
13-16 ans	Mardi	18h30-20h00
14-16 ans	Mercredi	18h30-19h45
Adultes	Mardi	20h15-22h00

### GYMNASE PABLO PICASSO :

75, AV. PABLO-PICASSO (SALLE DE DANSE)

3-5 ans	Jeudi	17h00-18h00
6-8 ans	Jeudi	18h00-19h15

### PALAIS DES SPORTS :

136, AVENUE JOLIOT-CURIE (SALLE DE DANSE)

8-10 ans	Vendredi	17h30-18h45
14-16 ans	Vendredi	18h45-20h15
Adultes atelier chorégraphique	Mercredi	19h45-21h30
Adultes	Vendredi	20h15-22h00

Inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre. Reprise des cours le lundi 9 septembre.

☎ 01 47 24 06 02 ✉ info@esnanterre.com

## ÉCHECS



« 35 séances  
le samedi  
avec différents  
créneaux pour  
s'initier,  
se perfectionner  
et jouer aux échecs »

**Nouveauté** : 35 séances  
(cours 1<sup>er</sup> samedi des  
vacances)  
+ tournois in vivo de  
13h00 à 14h30



Assurance d'avoir les  
cours en présentiel ou  
par internet selon la  
situation sanitaire

### COTISATIONS

De 6 à 18 ans	210 €
18 ans et +	250 €

Tous les cours au club sur écran avec vidéoprojecteur ! (Sauf niveau 1)

→ Le Cercle d'échecs propose le samedi matin :

- Différents créneaux pour s'initier, apprendre et se perfectionner à la pratique du jeu d'échecs

- Chaque membre peut participer au créneau de son choix (possibilité de s'inscrire à plusieurs créneaux et changer tout au long de l'année).

Cours dispensés par Maître Christophe Guéneau, entraîneur fédéral.

### SALLE SOUFFLOT : 17, BOULEVARD JACQUES-GERMAIN-SOUFFLOT\*

Samedi - 09h00 à 10h00 Niveau 1 : débutants	S'adresse aux enfants, adolescents et adultes qui ne savent pas encore jouer et souhaitent apprendre la marche des pièces, les mats élémentaires et différentes techniques.
Samedi - 10h00 à 11h30 Niveau 2 : confirmés	S'adresse aux enfants, adolescents et adultes connaissant déjà le maniement des pièces et différentes techniques. Jeu libre + cours thématique.
Samedi - 11h30 à 13h00 Niveau 3 : avancés	S'adresse à tous les membres ayant déjà une certaine expérience et désireux de progresser en vue de participer à des tournois. Jeu libre puis cours thématique et présentation d'un champion important dans l'histoire des échecs.
Samedi - 13h00 à 14h30 Ouvert à tous	Tournoi in vivo avec pendules

### COURS PAR INTERNET VIA SKYPE + LICHESS

Dimanche - 11h00 à 12h00	En principe alternance entre cours thématique et analyse d'une partie d'un champion. Plutôt à l'attention du niveau 3 mais ouvert à tous les membres du club.
--------------------------	--

\* Derrière la Préfecture. Possibilité de se garer dans la rue qui jouxte le club.

Accès : RER Nanterre Université ou Nanterre Préfecture. Bus : 159/160/163/259/304

Inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre et aux heures et lieux de cours.

Reprise des cours le samedi 14 septembre à 09h00.

☎ Christophe GUÉNEAU : 06 61 26 23 55 ✉ chgueneau@gmail.com 🌐 https://www.esnanterre.com/echech/



→ Travailler en profondeur pour être bien dans son corps en s'appuyant sur les techniques de la danse (étirements, placements, renforcement musculaire, coordination).  
Énergie & bien-être est une activité complète accessible à tous dans un climat convivial qui respecte l'anatomie de chacun.

COTISATIONS	
1 séance/sem.	225 €
2 séances/sem.	285 €
Forfait 2 activités : danse et énergie bien-être 300 €	

CATÉGORIES
Adultes à partir de 16 ans

GYMNASÉ PABLO PICASSO : 75, AVENUE PABLO-PICASSO		
Lundi	18h30-19h45	SALLE DE DANSE
	19h45-21h00	
Jeudi	19h15-20h30	

Inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre. Reprise des cours le lundi 9 septembre.

☎ 01 47 24 06 02 ✉ esndanse92@gmail.com



COTISATIONS	
8 à 13 ans	Enfants
14 ans à 18 ans	Jeunes
+ de 18 ans	Adultes

→ Ce sport demande capacité d'équilibre, de coordination des pieds et des mains, autonomie, contrôle des réactions émotionnelles et écoute du partenaire de cordée.  
Débutant ou confirmé de tout âge, sur structure artificielle en intérieur.

CENTRE SPORTIF DU MONT-VALÉRIEN : 10-22, RUE DE SURESNES				
Cours enfants par un BE	de 8 à 13 ans	Lundi	18h00-19h30	180 €
Cours jeunes par un BE	de 14 à 18 ans		19h30-21h00	180 €
Accès en autonomie	18 ans et + ou couple parent/enfant	Du mardi au vendredi	de 18h00 à 22h00	115 à 135 €*  160 €
		Samedi	de 13h00 à 18h00	
Accès libre adultes débutants (+ formation + prêt de matériel)	18 ans et +	Du mardi au vendredi	de 18h00 à 22h00	160 €
		Samedi (pas de formation)	de 13h00 à 18h00	
Cours enfants par un BE	de 8 à 13 ans	Samedi	09h30-11h00	180 €
Cours avec BE	à définir		11h00-12h30	
Cours de perfectionnement par un BE (en sus d'un accès libre, sur réservation)	14 ans et +	Samedi	10h00-12h30	4 séances 15 €
* Adulte autonome non Formateur				135 €
* Tarif autonome Formateur				115 €
* Tarif par enfant, pour couple parent/enfant (en supplément du tarif de l'adulte qui les accompagne)				120 €
Supplément accès 2 <sup>e</sup> cours				60 €

S'inscrire en ligne sur <https://esnannerre.comiti-sport.fr>.  
Puis inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre.  
Documents pour inscription : ATTENTION : certificat médical OBLIGATOIRE.

🌐 esnannerre-grimpe.fr ✉ grimpenantere@gmail.com



COTISATIONS	
Adulte	260 €

PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE CENTRE SPORTIF DU MONT-VALÉRIEN : 10-22, RUE DE SURESNES GYMNASE PIERRE-DE-COUBERTIN : 31, BOULEVARD DU MIDI		
Lundi	10h00-11h00	PALAIS DES SPORTS Salle de danse
	11h00-12h00	
Mardi	12h00-12h45	C.S. MONT-VALÉRIEN Salle d'expression
	12h45-13h30	
	19h30-20h30*	GYMNASE PIERRE DE COUBERTIN
	20h30-21h30*	
Vendredi	12h30-13h30	PALAIS DES SPORTS Salle de danse

\*Sous réserve. Le programme des cours est susceptible d'évoluer.  
Plus d'informations sur le site internet de l'ESN : [esn Nanterre.com](http://esn Nanterre.com)

Inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre  
et au siège de l'ESN au 14, avenue du Maréchal-Joffre à Nanterre.  
Documents pour inscription : ATTENTION : photo et certificat médical obligatoires.

[info@esn Nanterre.com](mailto:info@esn Nanterre.com) ☎ 01 47 24 06 02



COTISATIONS	
À partir de 16 ans	
1 séance/sem.	20 €
2 séances/sem.	35 €

GYMNASE P. PICASSO : 75 AV. PABLO-PICASSO GYMNASE V. HUGO : 32-42 RUE MARCELIN BERTHELOT GYMNASE PAUL VAILLANT COUTURIER : ALLÉE DES MARRONNIERS		
Lundi	18h00-20h00	VICTOR HUGO
Lundi	20h00-22h00	PABLO PICASSO
Vendredi	18h00-19h30	PAUL VAILLANT COUTURIER
	20h00-22h00	PABLO PICASSO

Inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre.

[info@esn Nanterre.com](mailto:info@esn Nanterre.com) ☎ 01 47 24 06 02





COTISATIONS	
U5 / U6 / U7	240 €
U8 et plus	270 €
Équipement 90 €	



Stages de football la 1<sup>re</sup> semaine des vacances de la Toussaint, d'hiver et de printemps pour les catégories U6 à U12.



**STADE GABRIEL-PÉRI : 136, AV JOLIOT-CURIE (TERRAINS SYNTHÉTIQUES ET PELOUSE)**

**MIXTES**

2020	U5	Samedi	11h15-12h15
2019-2018	U6/U7	Samedi	12h30-14h00
2017-2016	U8/U9	Mardi et vendredi	17h15-18h45



**STADE GABRIEL-PÉRI : 136, AV JOLIOT-CURIE (TERRAINS SYNTHÉTIQUES ET PELOUSE)**

**FÉMININES**

2015-2014	U11F	Lundi	17h15-18h45
		Mercredi	11h30-13h00
2013-2012	U13F	Mardi	19h00-20h30
		Mercredi	13h00-14h30
2011-2010	U15F	Lundi	19h00-20h30
		Mercredi	17h30-19h00
2009-2008-2007	U18F	Lundi	19h00-20h30
		Mercredi	17h30-19h00
2006 et avant	Séniors F	Lundi	20h30-22h00
		Mercredi	20h30-22h00

**MASCULINS**

2015	U10	Lundi	17h15-18h45	
		Mercredi	10h00-11h30	
2014	U10 A	Jeudi	17h15-18h45	
		Mercredi	11h30-13h00	
		Jeudi	17h15-18h45	
2013	U11 A	Mardi	17h15-18h45	
		Mardi	19h00-20h30	
		Mercredi	13h00-14h30	
2012	U12 A	Lundi	19h00-20h30	
		Lundi	19h00-20h30	
		Mercredi	14h30-16h00	
2011	U13 A	Jeudi	19h00-20h30	
		Mercredi	16h00-17h30	
		U14	Jeudi	19h00-20h30
2009-2010	U14 A	Lundi	19h00-20h30	
		U16	Vendredi	19h00-20h30
		U16 A-B	Mercredi	19h00-20h30
		U16 C-D		17h30-19h00
2007-2008	U16 A	Mardi	19h00-20h30	
		U18 D	Lundi	20h30-22h00
	U18 A	Mardi		
	U18 A-C	Mercredi	19h00-20h30	
	U18 B-D		20h30-22h00	
	U18 C	Jeudi	20h30-22h00	
	U18 A-B	Vendredi	20h30-22h00	
À partir de 1989	Anciens	Mardi et jeudi	20h30-22h00	

Inscriptions au bureau du football (pavillon du siège ESN) à partir du mardi 3 septembre.  
Puis inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre selon les places restantes.

sonia.kermaoui@esnanterre.com 01 47 24 34 03 ES Nanterre Football esn\_football



## CATÉGORIES ET COTISATIONS

BABY GYM		ÉCOLE DE GYMNASTIQUE		
Nés en 2022	Baby crèche*	235 €	Initiation - 1 cours d'1h30 par semaine	
Nés en 2021	Minipouce*		Nés entre 2007 et 2018	Féminine 240 €
Nés en 2020	Baby gym		Nés entre 2011 et 2018	Masculin 240 €
Nés en 2019	Gym éveïl		Compétition	
			1 cours de 2h par semaine	285 €
			2 cours de 2h par semaine	405 €
			2 cours de 2h par semaine + 1h de renforcement	465 €
			3 cours de 2h par semaine	Dont 2h en autonomie 405 €
			3 cours de 2h par semaine	525 €
			3 cours de 2h par semaine + 1h de renforcement	585 €
			Adultes	
		Nés après 2007	Mixte	1 cours : 285 € 2 cours : 405 €

\* Parent accompagnateur obligatoire

**Centre sportif du Mont-Valérien :**  
10-22, rue de Suresnes  
**Centre sportif Voltaire :**  
44, rue de l'Union

Justaucorps du club obligatoire : 37 €

S'inscrire en ligne sur <https://esnanterre.comiti-sport.fr>

Puis inscription lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre, selon les places restantes.

Pièces à fournir à l'inscription : photo et certificat médical d'aptitude à téléverser obligatoirement sur COMITI.

Les entraînements ne pourront débuter que si le dossier est complet.

[www.nanterregym.fr](http://www.nanterregym.fr) [info@nanterregym.fr](mailto:info@nanterregym.fr) [nanterregym](https://www.facebook.com/nanterregym)



## BABY GYM

Catégorie	Jour	Horaires	Lieu
Baby crèche	Mercredi	09h00-10h00	C.S. DU MONT-VALÉRIEN Salle de gym
Minipouce		10h30-11h30	
Baby gym		11h30-12h30	
Gym éveïl	Samedi	09h15-10h15	C.S. DU MONT-VALÉRIEN et C.S. VOLTAIRE Salle de gym
Baby crèche / Minipouce		10h15-11h15	
Baby gym		11h15-12h15	

Baby crèche, Minipouce, Baby gym : 15 mn de préparation + 45 mn de cours

## COMPÉTITION - 1 À 4 COURS PAR SEMAINE

Catégorie	Conditions	Lieu
Féminine nées entre 2001 et 2018	SUR SÉLECTION DES ENTRAÎNEURS	C.S. DU MONT-VALÉRIEN Salle de gym

## ADULTE - 1 À 2 COURS PAR SEMAINE

Catégorie	Jour	Horaires	Lieu
Adultes nés avant 2017	Mardi	20h00-22h00	C.S. DU MONT-VALÉRIEN Salle de gym
	Jeudi		

## INITIATION

Catégorie	Jour	Horaires	Lieu
Poussines - CP nées en 2018	Mardi - 2 créneaux	17h00-18h30	C.S. DU MONT-VALÉRIEN Salle de gym
	Mercredi	14h00-15h30	
	Jeudi	17h00-18h30	
Poussines - CE1/CE2 nées entre 2016 et 2017	Lundi*	17h00-18h30	
	Mardi*	17h00-18h30	
	Mercredi	15h30-17h00 17h00-18h30	
	Jeudi - 2 créneaux	17h00-18h30	
	Vendredi	17h00-18h30	
	Lundi	19h00-20h30	
Benjamines - CM1/CM2 nées entre 2014 et 2015	Mardi - 2 créneaux dont 1*	18h30-20h00	
	Jeudi - 2 créneaux	18h30-20h00	
	Vendredi	17h00-18h30 18h30-20h00	
Minimes - 6 <sup>ème</sup> /5 <sup>ème</sup> nées entre 2012 et 2013	Lundi	18h30-20h00	
	Mercredi	14h30-16h00 17h00-18h30	
	Vendredi	18h30-20h00	
Cadettes - 4 <sup>ème</sup> et + nées entre 2007 et 2011	Jeudi	18h30-20h00	
Garçons - élémentaire / début collège nés entre 2011 et 2018	Mercredi	18h30-20h00	

\*Créneaux qui seront ouverts sous réserve du recrutement d'un entraîneur



→ Autant de l'art que du sport : au-delà de la performance physique, de plus en plus impressionnante, la maîtrise technique, la souplesse, la grâce, l'élégance, l'harmonie et la beauté sont les qualités de la réussite. La Gym rythmique se pratique en individuel, en duo, en ensemble.

En loisir ou en compétition, la pratique de la GR apporte le plaisir de travailler en groupe pour préparer et présenter des chorégraphies durant le gala de fin d'année.

La GR allie esthétique, performance sportive et travail corporel proche de la danse.

La GR est un sport où la manipulation d'engins (corde, cerceau, massues, ruban) fait appel à la grâce, l'expressivité et la créativité.

La pratique de cette discipline permet de développer également de grandes qualités mentales : la volonté, le courage, la persévérance, la concentration et l'esprit d'initiative.

COTISATIONS	
Baby-gym	240 €
Loisirs	240 €
Pré-compétition/compétition : 1 séance/semaine	315 €
Compétition : 2 séances/semaine	3h : 370 € 4h : 380 €
Compétition : 3 séances/semaine	405 €
Compétition : 4 séances/semaine	440 €

CATÉGORIES	
Nés en 2021-2020-2019	Baby-gym
Nés en 2018-2017-2016	Poussines
Nés en 2015-2014	Benjamines
Nés en 2013-2012	Minimes
Nés en 2011-2010-2009-2007-2008-2007-2006 et avant	Cadettes/juniors/séniors

Inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre et aux heures et lieux de cours.

Reprise des entraînements le mardi 10 septembre pour les loisirs et le 2 septembre pour les groupes compétition (voir avec l'entraîneur).

Pièces à fournir à l'inscription : bulletin d'adhésion à télécharger sur [www.esnanterre.com](http://www.esnanterre.com), certificat médical d'aptitude à la GR (de moins de 3 mois) avec mention pratique en compétition ou attestation (questionnaire de santé) en loisirs et baby-gym, règlement de cotisation et 1 photo d'identité.

[gymnastique.rythmique.esn@hotmail.com](mailto:gymnastique.rythmique.esn@hotmail.com) ☎ 01 47 24 06 02



## GYMNASSE PAUL ÉLUARD : 24, RUE SALVADOR-ALLENDE (SALLE DE GYM)

Mix	Compétition 3	Lundi	18h00-20h00
	Pré-compétition Poussines (2016) + Benjamines	Mercredi	17h00-18h30
	Pré-compétition Minimes / Cadettes	Jeudi	18h00-19h30
Baby-gym	Groupe 1 (2019-2020)	Mercredi	17h00-18h00
	Groupe 2 (2021)		9h00-09h50
	Groupe 3 (2020)		10h00-11h00
	Groupe 4 (2019)		11h10-12h10
	Groupe 5 (2019)		12h20-13h20
Poussines	Loisir 1 débutantes	Mercredi	14h00-15h00
	Loisir 2 débutantes	Samedi	13h25-14h25
	Loisir 3 confirmées	Mercredi	15h00-16h00
	Loisir 4 confirmées	Samedi	14h30-15h30
Benjamines + minimes	Loisir 7 confirmées	Samedi	15h35-16h35
Poussines + benjamines	Loisir 15 mix	Vendredi	18h00-19h00
Benjamines + minimes 2x/sem. minimes	Compétition 4	Mercredi	19h00-20h30
		Vendredi	

## CENTRE SPORTIF DU MONT-VALÉRIEN : 10/22, RUE DE SURESNES (SALLE D'EXPRESSION)

Mix	Compétition 1, 2	Mercredi	13h30-17h30
Poussines	Loisir 8 (2018)	Mardi	17h30-18h30
	Compétition 1		18h30-21h30
		Loisir 9 confirmées	Vendredi
Benjamines	Loisir 10 confirmées	18h30-19h30	
Poussines	Compétition 1, 2	Samedi	10h00-14h00
	Loisir 11 débutantes		14h00-15h00
	Loisir 12 confirmées		15h00-16h00
Benjamines	Loisir 13 mix		16h00-17h00
Minimes + cadettes	Loisir 14 mix	Samedi	17h00-18h00
Benjamines + minimes	Compétition 1	Vendredi	19h30-21h00
Cadettes + juniors + séniors	Compétition 3	Jeudi	20h00-22h00

Tenue pour l'entraînement : tee-shirt (possibilité d'acheter à 5€), short ou leggings noir et socquettes. Les horaires sont susceptibles de varier selon le nombre et les règles sanitaires.



### COTISATIONS

Toutes catégories 230 €

Pack équipement à prévoir en sus

### CATÉGORIES

2020 à 2022	BABYHAND
2018-2019	- de 7 ans
2016-2017	- de 9 ans
2014-2015	- de 11 ans
2012-2013	Masculins - de 13 ans
	Féminines - de 13 ans
2010-2011	Masculins - de 15 ans
	Féminines - de 15 ans
2007 à 2009	Masculins - de 18 ans
	Féminines - de 18 ans
2006 et avant	Masculins + de 16 ans
	Féminines + de 16 ans
2006 et avant	HAND'FIT



Inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre.

Documents pour inscription : 1 certificat médical, 1 photo d'identité, 1 copie de la pièce d'identité et la cotisation.

[esn-handball.clubeo.com](mailto:esn-handball.clubeo.com) [handball@esnanterre.com](mailto:handball@esnanterre.com) 01 47 24 06 02

### CENTRE SPORTIF DU MONT-VALÉRIEN : 10-22, RUE DE SURESNES · GYMNASE ÉVARISTE GALOIS : 5, RUE DES ÉCOLES COMPLEXE SPORTIF ALAIN MIMOUN (RUEIL-MALMAISON) : 37, RUE VOLTAIRE

BABYHAND	Samedi	9h00-10h00	C.S. MONT-VALÉRIEN
	Samedi	10h00-11h00	
- de 7 ans	Samedi	11h00-12h15	GYMNASE ÉVARISTE GALOIS
- de 9 ans	Samedi	12h15-13h45	
- de 11 ans équipe 1	Mardi	18h15-19h30	C.S. MONT-VALÉRIEN
- de 11 ans équipe 2	Mercredi	18h00-19h30	GYMNASE ÉVARISTE GALOIS
- de 11 ans équipe 1 et 2	Vendredi	18h30-20h00	C.S. MONT-VALÉRIEN
- de 13 ans Masculins Équipe 1	Lundi et jeudi	18h00-19h15	C.S. MONT-VALÉRIEN
- de 13 ans Féminines (Entente Mont Valérien)	Lundi	18h00-19h15	COMPLEXE SPORTIF ALAIN MIMOUN
	Mardi	18h30-19h45	GYMNASE COLLÈGE MARÉCHAL LECLERC (Puteaux)
	Vendredi	18h00-19h30	GYMNASE RAGUIDELLES (Suresnes)
- de 15 ans Masculins Équipe 1	Lundi	18h30-20h00	GYMNASE ÉVARISTE GALOIS
	Jeudi	19h15-20h30	C.S. MONT-VALÉRIEN
- de 15 ans Masculins Équipe 2	Mercredi	16h30-18h00	C.S. MONT-VALÉRIEN
	Vendredi	18h30-20h00	GYMNASE ÉVARISTE GALOIS
- de 15 ans Féminines (Entente Mont Valérien)	Mardi	17h30-19h00	GYMNASE RÉPUBLIQUE
- de 15 ans Féminines (Entente Mont Valérien) Équipe 1 et 2	Mercredi	18h00-19h30	C.S. MONT-VALÉRIEN
	Vendredi	18h00-19h30	COMPLEXE SPORTIF ALAIN MIMOUN
- de 18 ans Masculins	Lundi	19h15-20h30	C.S. MONT-VALÉRIEN
	Mercredi	19h30-20h45	
	Vendredi	18h45-20h00	
- de 18 ans Féminines (Entente Mont Valérien)	Mardi	19h30-20h45	C.S. MONT-VALÉRIEN
	Mercredi	19h00-20h30	GYMNASE RAGUIDELLES (Suresnes)
	Jeudi	19h00-20h15	COMPLEXE SPORTIF ALAIN MIMOUN
+ de 16 ans Masculins Équipe 1	Lundi	20h30-22h00	C.S. MONT-VALÉRIEN
	Mercredi	20h30-22h00	GYMNASE ÉVARISTE GALOIS
	Vendredi	20h00-21h30	C.S. MONT-VALÉRIEN
+ de 16 ans Masculins Équipe 2	Lundi	20h00-21h30	GYMNASE ÉVARISTE GALOIS
	Mercredi	20h45-22h00	C.S. MONT-VALÉRIEN
	Vendredi	20h30-22h00	GYMNASE ÉVARISTE GALOIS
+ de 16 ans Féminines (Entente Suresnes/Nanterre)	Lundi	20h30-22h00	GYMNASE RAGUIDELLES (Suresnes)
	Mercredi	20h30-22h00	
	Jeudi	20h30-22h00	
HAND'FIT	Mercredi	19h30-20h30	GYMNASE ÉVARISTE GALOIS

COTISATIONS	
Éveil-judo	210 €
Mini-poussins (1 cours)	230 €
Mini-poussins, poussins	270 €
Benjamins	280 €
Minimes, cadets	300 €
Juniors, séniors	300 €

→ Grâce à la complémentarité de ses entraîneurs, l'ESN judo propose à ses adhérents toutes les facettes du judo : loisir, technique et compétition.



**GYMNASÉ LÉO LAGRANGE :**  
6, RUE DES AUBÉPINES

**GYMNASÉ ÉVARISTE GALOIS :**  
5, RUE DES ÉCOLES

**CENTRE SPORTIF VOLTAIRE :**  
44, RUE DE L'UNION

**PALAIS DES SPORTS :**  
136, AVENUE JOLIOT-CURIE

**DOJO PAUL LANGEVIN :**  
RUE PAUL LANGEVIN

CATÉGORIES	
Éveil-judo	De 2019 à 2020
Mini-poussins	De 2017 à 2018
Poussins	De 2015 à 2016
Benjamins	De 2013 à 2014
Minimes	De 2011 à 2012
Cadets	De 2009 à 2010
Juniors	De 2005 à 2007
Séniors	2004 et avant

NÉS EN 2019 ET 2020 : ÉVEIL-JUDO		
Mercredi (2019-2020)	15h00-16h00	PALAIS DES SPORTS
Samedi (2019-2020)	15h00-16h00	
Samedi (2019-2020)	9h30-10h30	C.S. VOLTAIRE
Samedi (2019-2020)	10h30-11h30	
Mercredi (2019-2020)	10h30-11h30	GYMNASÉ GALOIS
Mercredi (2019-2020)	16h30-17h30	
Samedi (2019-2020)	9h30-10h30	
Samedi (2019-2020)	14h00-15h00	
Samedi (2019-2020)	15h00-16h00	
Lundi (2019-2020)	17h00-18h00	
Vendredi (2019-2020)	18h00-19h00	PAUL LANGEVIN

NÉS EN 2017 ET 2018 : MINI POUSSINS		
Mercredi / Vendredi	18h00-19h00	C.S. VOLTAIRE
Samedi (1 cours/sem.)	11h30-12h30	
Mardi / Jeudi	18h00-19h00	GYMNASÉ GALOIS
Mercredi / Samedi	14h00-15h00 10h30-11h30	
Mercredi (1 cours/sem.)	11h30-12h30	
Mercredi / Samedi	16h00-17h00 13h00-14h00	PALAIS DES SPORTS
Lundi / Mercredi	18h00-19h00 17h00-18h00	GYMNASÉ LÉO LAGRANGE
Mercredi / Vendredi	18h00-19h00 18h00-19h30	PAUL LANGEVIN



« Déclaré comme "meilleur sport pour former les jeunes et les enfants de 4 à 21 ans" par l'UNESCO »

À PARTIR DE 2004 : SENIORS		
Lundi Kata - Grades	20h30-22h00	GYMNASÉ GALOIS
Mardi	19h30-21h00	
Vendredi	20h30-22h00	

DE 2005 À 2010 : CADETS - JUNIORS		
Mardi / Jeudi / Vendredi	19h30-21h00 19h30-21h00 20h30-22h00	GYMNASÉ GALOIS
Mercredi Cours Kata - Technique	15h00-16h00	C.S. VOLTAIRE
Samedi Cours compétition	16h00-17h30	GYMNASÉ GALOIS

NÉS EN 2015 ET 2016 : POUSSINS		
Mercredi / Vendredi	19h00-20h00	C.S. VOLTAIRE
Mardi / Jeudi	19h00-20h00	GYMNASÉ GALOIS
Mercredi / Samedi	15h00-16h00 11h30-12h30	
Mercredi / Samedi	17h00-18h00 14h00-15h00	PALAIS DES SPORTS
Lundi / Mercredi	19h00-20h00 18h00-19h30	GYMNASÉ LÉO LAGRANGE
Mercredi / Vendredi	18h00-19h00 18h00-19h30	PAUL LANGEVIN
Samedi (sur sélection) Cours compétition	16h00-17h30	GYMNASÉ GALOIS

NÉS EN 2013 ET 2014 : BENJAMINS		
Lundi / Mercredi	18h00-20h00 16h30-18h00	C.S. VOLTAIRE
Mercredi / Vendredi	18h00-19h30	GYMNASÉ LÉO LAGRANGE
Lundi / Mercredi	18h00-19h30 17h30-19h00	GYMNASÉ GALOIS
Mercredi / Vendredi	18h00-19h00 18h00-19h30	PAUL LANGEVIN
Samedi Cours compétition	16h00-17h30	GYMNASÉ GALOIS

NÉS EN 2011 ET 2012 : MINIMES		
Mardi / Jeudi / Samedi (cours compétition)	18h00-19h30 18h00-19h30 16h00-17h30	GYMNASÉ GALOIS
Mercredi Cours Kata Technique	15h00-16h00	C.S. VOLTAIRE

Inscriptions par mail ou lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre.  
1 certificat médical « Judo en compétition » pour le premier cours est obligatoire pour les majeurs.



# KARATÉ



→ Le karaté est un des arts martiaux les plus anciens. Il est inspiré d'échanges entre les différentes peuplades d'Asie. Le karaté est basé sur des techniques de percussion utilisant l'ensemble des armes naturelles du corps (doigts, mains ouvertes et fermées, avant-bras, pieds, tibias, coudes, genoux, tête, épaules) en vue de bloquer les attaques adverses et/ou d'attaquer. Le karaté reprend le code du bushido (la voie des techniques du guerrier). C'est alors bien plus qu'un simple sport de combat, mais également un art de vivre. Ce code nous tend vers la maîtrise du corps et de l'esprit. Ce code suivi par les samouraïs est imprégné d'influences taoïstes et bouddhistes, avec comme valeurs : l'honneur, la fidélité, la sincérité, le courage, la bonté et la bienveillance, la modestie et l'humilité, la droiture, le respect, le contrôle de soi, la rigueur. En apprenant le karaté, on doit donc aussi apprendre à devenir respectable.

COTISATIONS	
Entre 5 et 9 ans	1 cours : 225 € 2 cours : 255 €
10 ans et +	285 €

GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS : 5, RUE DES ÉCOLES		
5-7 ans	Mercredi	15h30-16h30
	Samedi	10h00-11h00
8-10 ans	Mercredi	16h30-17h30
	Samedi	11h00-12h00
10-14 ans	Mercredi	17h30-19h00
	Samedi	12h00-14h00
Ados gradés	Mardi	18h00-19h30
	Vendredi	
Adultes tout niveau	Lundi	19h30-22h00
	Vendredi	
Adultes compétition	Mercredi	14h00-16h00
	Samedi	
CENTRE SPORTIF VOLTAIRE : 44, RUE DE L'UNION		
5-9 ans	Mercredi	14h00-15h00
10-15 ans	Mardi	18h00-20h00
	Jeudi	

Inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre.

📧 [info@esnanterre.com](mailto:info@esnanterre.com) ☎️ 01 47 24 06 02

# KRAV MAGA/SELF DÉFENSE



→ Le Krav Maga est une méthode de Self-Défense, simple et efficace, accessible à tous, femmes, hommes et enfants : apprentissage de techniques de défenses et de mises en situations au plus près de la réalité, afin de réagir au mieux face à une situation conflictuelle ou d'agression.

- Toutes les techniques sont basées sur un travail de biomécanique, de gestion du stress de mouvements naturels et de fluidité.
- Non pas apprendre des positions stéréotypées pour se défendre mais apprendre à se défendre dans n'importe quelle position !
- Les cours sont dispensés par :
  - Un professeur qualifié, 3e Dan de Nihon Tai Jitsu et 2e Dan de Kyusho, 4e Dan de Krav maga. Il pratique d'autres arts martiaux : le Systema, le Kali Eskrima et le Taiki Ken.
  - Un breveté fédéral 3e Dan de SARC.
  - Et un auxiliaire 1 Dan de krav maga, 1 Dan de kyosho et ceinture bleue de jujitsu.

COTISATIONS
16 ans et +
340 € + licence 37 €

GYMNASSE RÉPUBLIQUE : 6, RUE ANATOLE-FRANCE (DOJO)		
Self-Défense Krav Maga	Lundi	19h15-21h15
	Mercredi	18h15-21h15

GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS : 5 RUE DES ÉCOLES (SALLE DE KARATÉ)		
Self-Défense Krav Maga	Jeudi	19h15-21h15*

\*Sous réserve

Inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre.

🌐 [www.autodefensesystem.com](http://www.autodefensesystem.com) 📧 [AutoDefenseSystem@orange.fr](mailto:AutoDefenseSystem@orange.fr) ☎️ 07 88 43 28 75 📱 Auto Defense System



# MUAY-THAÏ

## COTISATIONS

De 5 à 7 ans	170 €
De 8 à 16 ans	180 €
Adultes + 16 ans	220 €

## CATÉGORIES

Baby boxe	5-7 ans
Enfants	8-12 ans
Ados	13-16 ans
Adultes	+ 16 ans



→ Le Muay-thaï sport de combat complet est ouvert à tout public : éducatif et ludique pour les enfants, une vraie discipline alliant rigueur et respect mutuel pour les adolescents, une force et un équilibre pour les adultes. Venez découvrir cette pratique combinant renforcement musculaire et habiletés techniques.

### CENTRE SPORTIF VOLTAIRE : 44, RUE DE L'UNION

Baby boxe 5-7 ans	Mercredi	15h00-16h30
	Samedi	10h30-12h00
Enfants 8-12 ans	Mardi	18h00-19h30
	Jeudi	
	Samedi	14h30-16h00
Ados 13-16 ans	Lundi	18h30-20h00
	Mercredi	18h00-19h30
	Vendredi	
Adultes + 16 ans	Lundi	20h00-22h00
	Mardi	
	Mercredi	
	Jeudi	
	Vendredi	

### GYMNASÉ PABLO PICASSO : 75, AVENUE PABLO-PICASSO

Baby boxe 5-7 ans	Mercredi	15h00-16h30
	Samedi	10h30-12h00
Enfants 8-12 ans	Mardi	18h00-19h30
	Jeudi	
Ados 13-16 ans	Mercredi	17h00-18h30
	Vendredi	18h00-19h30
Adultes + 16 ans	Mardi	20h00-22h00
	Jeudi	
	Vendredi	



Inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre et reprise des entraînements lundi 9 septembre.  
Un certificat médical avec la mention « pratique en compétition » à jour est obligatoire.

info@esnanterre.com ☎ 01 47 24 06 02



# MUAY-THAÏ

## PANCRACE/MMA/LUTTE

### CATÉGORIES / COTISATIONS

Pancrace 10-16 ans	200 €
Pancrace + 16 ans	250 €

### C. S. VOLTAIRE : 44, RUE DE L'UNION

Lundi / mercredi / vendredi	20h00-22h00
Samedi	14h30-16h30



→ Le Pancrace est une discipline émergente qui génère de plus en plus de licenciés et d'adeptes. Cette discipline sollicite passion et intérêt quant à sa richesse de techniques. Ce sport sollicite toutes les filières énergétiques, la stratégie et l'imagination. C'est une discipline qui est ouverte à tout âge. Débutants et confirmés partageront les mêmes cours où un échange est nécessaire pour une progression mutuelle. Nous vous invitons à venir découvrir ce sport en pleine expansion qui génère tant de passion que d'effort.

## PENCHAK SILAT

### CATÉGORIES / COTISATIONS

- 16 ans	200 €
17 ans et plus	250 €

### C. S. VOLTAIRE : 44, RUE DE L'UNION

Lundi	20h00-22h00
Mercredi	
Vendredi	18h30-21h30
Samedi	13h00-16h00



→ Le Pencak silat est un art martial indonésien. Il est pratiqué avec des armes ou à mains nues. En général, le pencak silat développe des séries d'enchaînements de mouvements codifiés qui comportent un vaste répertoire d'attaques, de parades, et d'esquives. L'apprentissage consiste à mémoriser une série de techniques de base (maîtrise des mouvements). Il permet de s'exercer aux esquives, parades et contres. Ces techniques de base seront ultérieurement complétées par des techniques de clés, fauchages, projections et par l'apprentissage des armes.

Inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre et reprise des entraînements lundi 9 septembre.  
Un certificat médical à jour est obligatoire.

info@esnanterre.com ☎ 01 47 24 06 02



## CARDIO BOXE TRAINING 100% FÉMININ



→ Cours exclusivement réservé aux femmes et ce quelque soit leur âge.  
Initiez-vous au cardio-boxe dans une ambiance stimulante.

Séances intensives pour garder la forme : frappes au sac, paos, exercices de renforcement musculaire, cardio, etc.

COTISATIONS	
De 14 à 16 ans	180 €
17 ans et plus	220 €

CENTRE SPORTIF VOLTAIRE : 44, RUE DE L'UNION GYMNASSE PABLO PICASSO : 75, AVENUE PABLO-PICASSO		
Mardi et jeudi	18h30-20h00	CENTRE SPORTIF VOLTAIRE
	20h00-21h30	
Samedi	10h00-13h00	
	14h30-16h00	
Lundi	18h30-20h00	GYMNASSE PICASSO
	20h00-21h30	
Mercredi	18h30-20h00	
	20h00-21h30	
Samedi	14h30-17h00	

Inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre et reprise des entraînements lundi 9 septembre.  
Un certificat médical à jour est obligatoire.

📧 [info@esnanterre.com](mailto:info@esnanterre.com) ☎ 01 47 24 06 02

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE / CARDIO TRAINING



### COTISATIONS

Adultes	250 €
---------	-------



→ Remise en forme, complément d'une autre activité ou simple plaisir de pratiquer ?

Rendez-vous dans notre salle de musculation qui dispose de tous les appareils nécessaires pour gagner en force, résistance et masse musculaire, ou tout simplement pour entretenir votre corps.

En parallèle, la salle de cardio-training avec notamment ses rameurs, vélos, tapis vous permet de travailler l'endurance, de perdre du poids, et d'améliorer votre condition physique globale en renforçant votre système cardio-vasculaire.

Enfin, une séance d'abdominaux collective de 20 à 30 minutes complète votre séance de manière tonique et équilibrée.

Le tout dans une ambiance conviviale.

Alors, n'hésitez plus, rejoignez-nous !



### PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE (SALLE DE MUSCULATION ET SALLE CARDIO-TRAINING)

Lundi et mercredi	18h00-20h00	Entraînement personnalisé
	19h30-20h00	Cours collectif (au minimum 40/an) facultatifs
Vendredi	18h00-20h00	Entraînement personnalisé

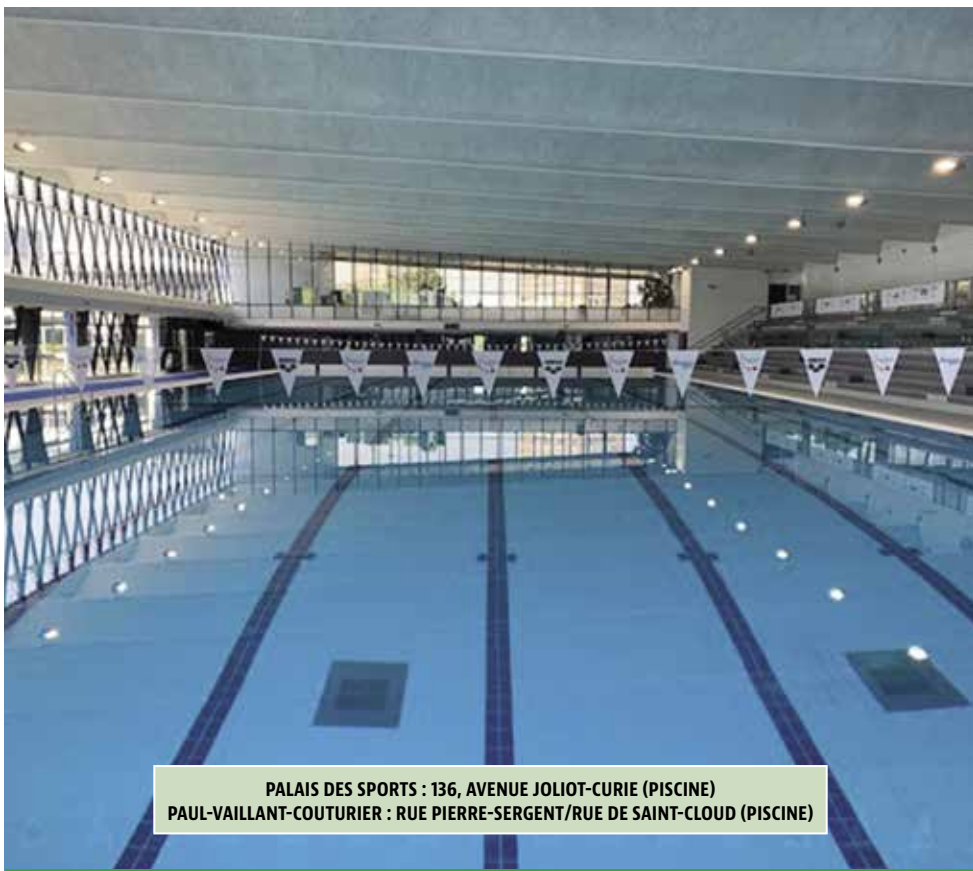
Inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre et aux heures de cours.

📧 [info@esnanterre.com](mailto:info@esnanterre.com) ☎ 01 47 24 06 02





# NATATION



**PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE (PISCINE)**  
**PAUL-VAILLANT-COUTURIER : RUE PIERRE-SERGEANT/RUE DE SAINT-CLOUD (PISCINE)**

→ Pratique à partir de 4 ans (enfants nés en 2020)

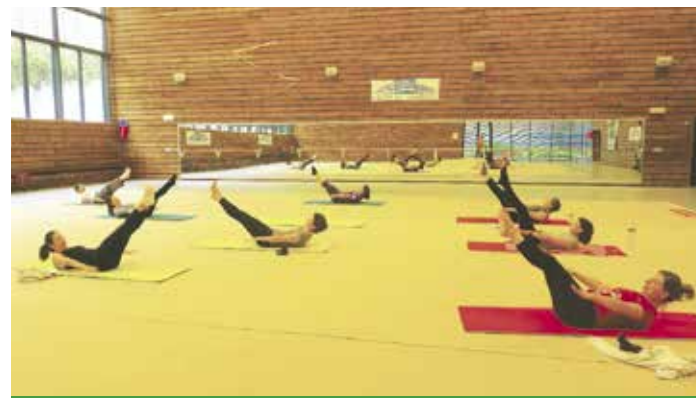


Pour plus d'informations,  
merci de contacter la  
section Natation

Inscription en ligne sur : [natationnanterre.swim-community.fr](https://natationnanterre.swim-community.fr)

[natationnanterre@gmail.com](mailto:natationnanterre@gmail.com) ☎ 01 46 69 08 65

# PILATES



## COTISATIONS

À partir de 16 ans

1 cours/sem	270 €
2 cours/sem	410 €

→ Le Pilates est une méthode qui apporte renforcement musculaire, souplesse, force, détente et bien-être. Au sol ou debout, avec ou sans matériel, le Pilates est constitué d'enchaînements d'exercices de stretching, de renforcement musculaire et de mobilisation des articulations. Basé sur une respiration thoracique, il améliore la concentration et l'équilibre.

### PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE

Intermédiaires	Lundi	12h30-13h30
Débutants et séniors		13h30-14h30
Tous niveaux	Mardi	12h15-13h15
		13h15-14h15
	Vendredi*	12h30-13h30
	Samedi	10h30-11h30

\*Sous réserve

### CS MONT-VALÉRIEN : 10-22, RUE DE SURESNES

Tous niveaux	Samedi	09h00-10h00
--------------	--------	-------------

### CENTRE SPORTIF VOLTAIRE : 44, RUE DE L'UNION

Tous niveaux	Lundi	19h00-20h00
		20h00-21h00
	Mardi	18h15-19h15
		19h15-20h15
	Mercredi	10h00-11h00
	Jeudi	12h00-13h00
		13h00-14h00
		18h35-19h35
19h35-20h35		

S'inscrire en ligne sur <https://esnanterre.comiti-sport.fr>  
 puis inscription lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre.

[info@esnanterre.com](mailto:info@esnanterre.com) [esn.pilates@gmail.com](mailto:esn.pilates@gmail.com) ☎ 01 47 24 06 02



## PLONGÉE

COTISATIONS	
Adultes	270 €
Jeunes de 14 à 17 ans	202 €
Nage uniquement le mardi	181 €
Réduction adhérent famille à partir de la 3 <sup>e</sup> personne	
Adultes	230 €
Jeunes de 14 à 17 ans	154 €
Nage uniquement le mardi	172 €



### → Enseignement technique :

- Préparation et passage de brevets fédéraux FFESSM niveaux 1, 2, 3
- Préparation en collaboration avec le Codep 92 du niveau 4 et diplôme initiateur et MF1 MF2
- Entraînement à la fosse UCPA de Villeneuve-la-Garenne (3<sup>e</sup> vendredi de chaque mois)

### → Activités complémentaires proposées par le club :

- Apnée : préparation et passage des niveaux Apnéiste et Apnéiste confirmé en piscine, entraînements en fosse
- Biologie sous-marine : cours en salle et passage des niveaux PB1, PB2 et FB1 (en liaison avec le Codep 92)
- Entraînement piscine Nage avec palmes et nage en eaux vives
- Entraînement à la plongée sportive en piscine (PSP)
- Baptême de plongée et d'apnée sur demande le mardi (gratuit)

### → Sorties techniques et loisirs (hors cotisations) :

- Passage des niveaux de plongée en mer
- Sorties techniques et loisirs : en carrière, Bretagne, Méditerranée
- Entraînement piscine et milieu naturel (Cergy-Pontoise et Beaumont-sur-Oise)
- Compétitions NAP et NEV catégorie I et II (descentes de rivières)

#### PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE (PISCINE)

Plongée (14-18 ans)	Mardi	20h30-22h00
Apnée		
Nage avec palmes		
Plongée (18 ans et +)	Jeudi	

S'inscrire en ligne sur <https://esnanterre.comiti-sport.fr>

Inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre et au siège de l'ESN au 14, av. du Maréchal-Joffre à Nanterre (Place de la Boule) les jeudis 11 et 18 septembre de 19h00 à 21h00 puis aux heures de cours sur le lieu de pratique.

Pièces à fournir (âge minimum 14 ans) : bulletin d'adhésion, copie du certificat médical d'aptitude de la FFESSM (- de 3 mois) : à télécharger sur <http://www.esn-palmers.com/> (cocher la case compétition sur le certificat) et cotisation annuelle.

[www.esn-palmers.com](http://www.esn-palmers.com) [palmers.esn@gmail.com](mailto:palmers.esn@gmail.com) 01 47 24 06 02

## PÉTANQUE



#### COTISATIONS

50 €

#### CATÉGORIES

A partir de 16 ans      Tous niveaux

→ La pétanque est un sport mixte qui s'adresse à tous sans distinction d'âge ni de sexe. Véritable symbole de la culture méditerranéenne, la pétanque allie le plaisir et la compétition dans un esprit généreux et convivial.

#### BOULODROME LOUIS ROGARD : 20, RUE DES MOLIÈRES

Mardi / Jeudi	17h30-21h00
Vendredi / Samedi / Dimanche	14h30-21h00

Inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre.

[info@esnanterre.com](mailto:info@esnanterre.com) 01 47 24 06 02

## RANDO



#### COTISATIONS

60 €



Le programme des randonnées est disponible sur le site de l'ESN

→ La randonnée est une activité physique aux multiples bienfaits. Elle ne nécessite pas de matériel sophistiqué (juste de bonnes chaussures). Nous organisons, les dimanches, des randonnées de 15 à 25 km principalement en Île-de-France. Au programme : découverte de la nature et du patrimoine mais aussi convivialité et bonne humeur ! Rejoignez-nous, en vous inscrivant à une randonnée d'essai (sans engagement) par mail à [rando.nanterre@gmail.com](mailto:rando.nanterre@gmail.com) ou auprès de l'animateur indiqué sur le programme des randonnées sur le site de l'ESN.

S'inscrire en ligne sur <https://esnanterre.comiti-sport.fr>

Puis inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre ou par mail [rando.nanterre@gmail.com](mailto:rando.nanterre@gmail.com)

[ESNrandonnée](#)



# ROLLER

COTISATIONS	
Baby-roller	130 €
École de roller	190 €
Adultes roller	200 €
Vitesse découverte enfants et vitesse compétition*	220 € (hors licence)

\* Un nombre de compétition est demandé dans l'année

CATÉGORIES	
4-5 ans	Baby-roller
À partir de 6 ans	École de roller
	Vitesse découverte enfants
À partir de 8 ans	Vitesse compétition** enfants adultes
	Adultes roller

\*\*Sous réserve de la validation du niveau



→ Baby-roller : un parent obligatoire sur place pendant le cours, en fonction des règles sanitaires en vigueur.  
 → Vitesse : agilité, technique de patinage, travail en peloton, tactique de course. Participation à des challenges régionaux et nationaux (le club est présent sur les championnats de France Indoor/Piste/Route).

PISTE VICTOR HUGO : 111, RUE DE COURBEVOIE CENTRE SPORTIF VOLTAIRE : 44, RUE DE L'UNION CENTRE SPORTIF DU MONT-VALÉRIEN : 10-22, RUE DE SURESNE SKATE PARK PVC : ALLÉE DES MARRONNIERS - SKATE PARK HOCHÉ : 1 RUE BECQUET			
Initiation skate Cross*	Lundi	19h00-20h30	SKATE PARK PAUL VAILLANT COUTURIER ET SKATE PARK HOCHÉ**
Roller adultes		20h30-21h30	
Vitesse compétition	Mercredi	19h00-20h30	PISTE VICTOR HUGO
Roller adultes		20h30-21h30	
École de roller avancé	Samedi	09h00-10h00	C.S. VOLTAIRE
Vitesse découverte		10h20-11h20	PISTE VICTOR HUGO
Vitesse compétition		11h30-13h00	
École de roller débutant		14h30-15h30	C.S. VOLTAIRE
Baby-roller		15h45-16h45	

\* Accès après minimum 1 an d'école de roller avancé

\*\* Sous réserve de disponibilité des installations

S'inscrire en ligne sur AssoConnect puis inscription lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre. Reprise des cours le lundi 9 septembre.

<https://www.esnanterre.com/roller/> [bureaurollernanterre@gmail.com](mailto:bureaurollernanterre@gmail.com) ES Nanterre Roller [es\\_nanterre\\_roller](https://www.instagram.com/es_nanterre_roller)

# TAEKWONDO



→ Le Taekwondo est un moyen de défense, sans arme, qui utilise des techniques telles que : coups de pied, coups de poing, sauts, blocages, esquives et déplacements. Le corps entier est la seule arme utilisée. Plus qu'un combat physique, l'aspect art martial représente une manière de penser et un mode de vie qui incluent éthique et discipline.

COTISATIONS	
Pupilles	210 €
Benjamins - Enfants - Ados	270 €
Adultes 2 cours/semaine	330 €
Adultes ouvert à tous les cours de la semaine	370 €

CATÉGORIES	
Né(e) entre 2018 et 2017	Pupilles
Né(e) entre 2016 et 2015	Benjamins
Né(e) entre 2014 et 2013	Enfants
Né(e) de 2012 à 2010	Ados
Né(e) avant 2009	Adultes

GYMNASÉ RÉPUBLIQUE : 6, RUE ANATOLE-FRANCE GYMNASÉ PIERRE DE COUBERTIN : 31, BOULEVARD DU MIDI CENTRE SPORTIF VOLTAIRE : 44, RUE DE L'UNION			
Pupilles	Lundi	18h00-19h00	GYMNASÉ RÉPUBLIQUE
Benjamins		19h00-20h15	
Adultes		20h00-22h00	
Enfants	Mardi et jeudi	18h30-19h30	
Ados		19h30-20h30	
Adultes		20h30-22h00	
Pupilles	Mercredi	18h15-19h00	GYMNASÉ P. DE COUBERTIN
Benjamins		19h00-20h00	
Adultes		20h00-22h00	
Toutes catégories		18h15-20h15	C.S. VOLTAIRE

Inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre.

[www.tkdnanterre.wixsite.com/club](https://www.tkdnanterre.wixsite.com/club) [tkd.nanterre@gmail.com](mailto:tkd.nanterre@gmail.com) 06 12 96 80 79 @NanterreTaekwondo @taekwondo\_nanterre



→ Le taïso qui signifie «préparation du corps» en japonais, trouve son origine dans les préparations physiques traditionnelles des judokas. Le taïso se pratique en tenue de sport, il allie renforcement musculaire, étirements et relaxation. Il contribue à la pleine harmonie du corps et de l'esprit.  
Le taïso vous permettra de vous rapprocher des arts martiaux sans faire de combat ni de chute, et ce dans une ambiance ludique.  
Le taïso s'adapte à tous, sportif ou non, sans limite d'âge.

COTISATIONS	
2008 et avant	250 €

GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS : 5, RUE DES ÉCOLES (DOJO 2 <sup>E</sup> ÉTAGE)		
2008 et avant	Lundi	19h30-20h30
	Mercredi	19h15-20h45

Inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre.



→ Dans notre salle dédiée (12 tables), 3 formules vous sont proposées au choix : « Jeu libre/Loisirs » (sans encadrement technique), ou, sous l'encadrement technique de Stéphane, éducateur sportif breveté d'État : « Jeu libre/Loisirs » ET « Entraînement dirigé », ou enfin Ping Santé-Bien Être pour une remise en forme ludique et sportive.

Perspectives 2024-2025 : augmentation de l'offre en créneaux d'entraînement dirigé et en Jeu libre/Loisirs, poursuite de la promotion de notre sport auprès des familles et des entreprises. Nos objectifs prioritaires, en compétition, sont le maintien des équipes masculines ESN1 au niveau Régional 2 et ESN2 au niveau Pré-Régional, et la progression des jeunes aussi bien en individuel que par équipes.

GYMNASSE PAUL ÉLUARD : 24, RUE SALVADOR-ALLENDE (SALLE DE TENNIS DE TABLE)		
Entraînements dirigés mixtes Masculins-Féminines Gymnase Paul Éluard		
Poussin(e)s, benjamin(e)s et minimes débutants	Mercredi	14h00-15h00
	Et/ou vendredi	18h00-18h45
Benjamin(e)s et minimes confirmé(e)s	Mercredi	15h00-16h30
Cadet(te)s et juniors G/F débutants et confirmés	Mercredi	15h00-16h30
Groupe « compétition » jeunes G/F : Benjamins/ minimes/cadets/juniors sur sélection de l'éducateur sportif	Mercredi	16h30-18h30
	Et/ou vendredi	18h45-20h00
Ping Santé et Bien-être Séniors H/F	Judi	18h00-19h00
Séniors H/F tous niveaux	Judi	19h00-20h30
Adultes, cadets et juniors G/F « compétitions » sur sélection de l'éducateur sportif	Lundi (équipes 1F, 4M et 5M)	19h00-21h00
	Mardi* (équipes 1M, 2M et 3M)	19h00-21h00
« Jeu libre/loisirs » uniquement, mixte Masculins-Féminines Gymnase Paul Éluard		
Séniors/juniors H/F	Mercredi	18h30-20h30
	Et/ou jeudi*	20h30-22h00
Toutes catégories d'âge et parents d'adhérent(els)	Samedi (sauf si compétition)	15h00-18h00
Entreprises	Mardi	12h00-13h30
	Et/ou jeudi	

\*sous réserve d'acceptation du nouveau créneau par le Service des Sports

CATÉGORIES ET COTISATIONS	
Formule « jeu libre » + entraînement dirigé	
Poussins G/F nés en 2016 et après Benjamins G/F 2014-2015 Minimes G/F 2012-2013 Cadets et Cadettes 2010-2011 Juniors G/F 2006-2007-2008-2009	195 €
Séniors et vétérans H/F	225 €
Adultes Ping Santé et Bien-être (jeudi 18h00-19h00 uniquement)	175 €
Formule « jeu libre/Loisirs » uniquement	
Séniors et vétérans H/F	205 €
Parents de jeune adhérent(e) (Samedi après-midi uniquement sauf si compétition)	95 €
Entreprises (mardi et jeudi midi)	175 €

Inscription dans la salle de Tennis de Table, au gymnase Paul Éluard, pendant les créneaux de pratique indiqués dans le tableau à partir du lundi 2 septembre, ou lors de la Fête de l'Engagement (Palais des Sports), stand ESN Tennis de Table, le samedi 7 septembre 2024.

Reprise des entraînements dirigés à partir du lundi 2 septembre 2024 selon créneau.



### COURTS DE TENNIS MICHEL JAQUET 138, RUE DE GARCHES

Ouverture des terrains de tennis

Semaine et week-end de 08h00 à 22h00

Ouverture du Club House

Semaine de 15h00 à 19h30

Mercredi de 14h00 à 19h30

Samedi de 09h00 à 20h00



« 3 courts en green set au Palais des Sports ».

### COURTS DE TENNIS PALAIS DES SPORTS 136, AVENUE JOLIOT-CURIE

Ouverture des terrains de tennis

Semaine de 09h00 à 22h00

Week-end de 09h00 à 20h00

### COURTS DE TENNIS COMITÉ DES HAUTS-DE-SEINE 4 RUE ÉDOUARD-MANET 92500 RUEIL-MALMAISON

Lundi et mardi de 17h00 à 23h00

Jeudi de 17h00 à 20h00

Dès 3 ans, venez jouer au tennis du loisir à la compétition !

#### COTISATIONS\* ET CATÉGORIES

Formule Jeu Libre (Accès aux infrastructures et à la réservation en ligne)	Jeunes - 2007 et après	295 €
	Séniors - 2006 et avant	370 €
École de Tennis	Semaine et journée avant 17h00 Séniors 2006 et avant	220 €
	Baby - 2020-2021	310 €
	Mini - 2019	340 €
	Juniors - 2011-2018 Terrain extérieur	420 € 1h00 de 4 à 6 joueurs 640 € 2x1h00 (2h de tennis)
	Ados plateau - 2007-2010 Terrain extérieur	440 € 1h00 à 10 sur 2 terrains
	Ados intensif - 2007-2010 Terrain extérieur	570 € 1h30 à 6 sur 1 terrain
	Étudiant plateau - 2004-2006 Terrain extérieur	510 € 1h00 à 10 sur 2 terrains
Cours Adultes (Cours collectif accès aux infrastructures et à la réservation en ligne)	Étudiant intensif - 2004-2006 Terrain extérieur	610 € 1h30 à 6 sur 1 terrain
	Formule extérieure	610 € 1h00 à 4 sur 1 terrain extérieur
	Cours collectifs	730 € 1h00 à 4 sur 1 terrain couvert
	Formule plateau	800 € 1h30 à 8 sur 2 terrains couverts
Cours Compétition (sur sélection)	Formule intensive	899 € 1h30 à 4 sur 1 terrain couvert
	Groupe Espoir 2017 à 2007	700 € pour 2h30 de tennis + 1 entraînement physique/semaine
	Groupe Performance 2017 à 2007	900 € 3 entraînements de tennis + 1 entraînement physique/semaine
	Groupe Horaires aménagés	1250 € 4 entraînements collectifs de tennis + 1 entraînement physique/semaine 1600 € 3 entraînements collectifs + 1 individuel + 1 entraînement physique/semaine



« Le Tennis Club Michel Jaquet c'est : 2 courts couverts en green, 4 courts extérieurs en quick, 3 courts extérieurs en terre battue "tout temps", 1 mur d'entraînement, 1 club house ».

#### COTISATIONS\* ET CATÉGORIES

Séances supplémentaires	Club Mini	160 €
	Club Ados	180 €
	Entraînement physique (mercredi après-midi)	100 €
	Adultes cours collectif	365 €
	Adultes intensifs	550 €
	Adultes plateau	450 €

\* Licence comprise dans tous les tarifs.

→ Droits d'entrée nouvelle adhésion : 50 € pour les adultes et 20 € pour les jeunes et la compétition.

- Réduction de 50 € pour les cours adultes en semaine en journée (avant 17h00).

- Réduction de 30% sur le montant le plus petit à partir du 3<sup>e</sup> inscrit de la même famille, hors part club et hors licence.

Baby tennis à partir de 3 ans, mini tennis, école de tennis, centre d'entraînement, club junior, cours collectifs, stages équipes de compétition, tournois et animations...

Sur l'ensemble de l'année :

- Pour les jeunes : 30 séances planifiées, 25 assurées.

- Pour les adultes et la compétition : 30 séances planifiées, 28 assurées, formule extérieure 26 séances assurées.

Inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre.

Pour une adhésion simple, sans cours, vous pouvez vous rendre tout au long de l'année directement au club house : bulletin d'adhésion, certificat médical, règlement de cotisation et une photo d'identité.

[www.esntennis.fr](http://www.esntennis.fr) [esn.tennis@wanadoo.fr](mailto:esn.tennis@wanadoo.fr) 01 47 72 22 02 @ESNanterretennis



## TIR À L'ARC

→ Tir en salle jusqu'à 30 mètres...  
Et Tir en plein air jusqu'à 50 mètres...  
Passage de flèches F.F.T.A (10, 15, 20, 25, 30 et 40 m.).  
Un pas de tir en plein air est accessible aux archers confirmés sur le stade Vincent Pascucci (ouvert selon les horaires de la structure).



Jeunes : nés entre 2007 et 2014 - Adultes : nés en 2006 et avant

COTISATIONS	JEUNES	ADULTES (LOISIR)	ADULTES (COMPÉTITION)
Cotisation ESN (assurance incluse)	23 €	28 €	28 €
Cotisation Club (section Tir à l'arc)	155 €	165 €	165 €
Licence FFTA obligatoire	54 €	67 €	80 €
<b>TOTAL</b>	<b>232 €</b>	<b>260 €</b>	<b>273 €</b>
Droit d'entrée à la 1 <sup>ère</sup> inscription	15 €	15 €	15 €
Location de matériel <sup>(1)</sup> (optionnel)	30 €	50 €	50 €
<b>Total nouvel adhérent avec location matériel</b>	<b>277 €</b>	<b>325 €</b>	<b>338 €</b>

(1) Uniquement pour les archers qui ne possèdent pas leur matériel (arc, carquois, flèches, protections)

- Essai : obligatoire avant une adhésion : **15 € (déduit lors de votre adhésion)**
- Réservation à partir de fin juin sur : <https://esnaterre.comiti-sport.fr/activites/event> pour le 4 ou 6 sept 2024.
- Début des cours : à partir du mardi 10 septembre 2024 au gymnase V. Hugo.
- Certificat médical de - de 3 mois obligatoire lors de la 1<sup>ère</sup> inscription pour les adultes / 1 photo d'identité.

GYMNASSE VICTOR HUGO : 32/42, RUE MARCELIN-BERTHELOT → de septembre à avril			
STADE VINCENT PASCUCCI : 135, AVENUE DE LA COMMUNE DE PARIS → d'avril aux vacances d'été			
Débutants	Jeunes	Mercredi	17h30-19h00
	Adultes	Mercredi	19h00-20h30
Intermédiaires	Jeunes et adultes	Mardi ou vendredi	18h00-19h30
Confirmés (archers autonomes - sur inscription)	Jeunes et adultes	Mardi ou vendredi	19h30-21h00
Maîtres	Jeunes et adultes	Mercredi	20h30-22h00
Confirmés et Maîtres	Tous les jours - Suivant horaire d'ouverture du Stade Vincent-Pascucci		

Ré-inscription en ligne sur <https://esnaterre.comiti-sport.fr> puis inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre.

[www.archers-de-nanterre.fr](http://www.archers-de-nanterre.fr) [archersnanterre@gmail.com](mailto:archersnanterre@gmail.com) 01 47 24 06 02 Les archers de Nanterre

## TONIC BOXING



### SAVATE FORME ET STRONG NATION



→ Le savate forme est un savant mélange d'aérobic et de diverses boxes connues. Elle se pratique en musique et s'inspire des cours de cardio-training. Idéal pour brûler des calories dans une super ambiance.

→ STRONG est un entraînement haute intensité pour tout le corps révolutionnaire, pendant lequel chaque mouvement de cardio et de musculation est parfaitement synchro avec une musique originale. Vous vous entraînez en rythme et repoussez vos limites tout en brûlant encore plus de calories. Vivez le fitness en synchro parfaite quel que soit votre niveau !!!

<https://strong.zumba.com/fr-FR/class>

#### CATÉGORIES / COTISATIONS

18 ans et +	160 € / 1 activité
	235 € / 2 activités

#### PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE GYMNASSE PABLO PICASSO : 75, AVENUE PABLO-PICASSO

Lundi	20h00-21h30	Savate forme et Strong Nation	PALAIS DES SPORTS Salle multisports
Judi	20h30-22h00	Strong Nation	GYMNASSE PABLO PICASSO Salle de danse

Inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre. **Public exclusivement féminin. Cours d'essai gratuit.** Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire lors de la première inscription / 1 photo d'identité.

[info@esnaterre.com](mailto:info@esnaterre.com) 06 86 86 71 59 (Aurore) @TonicBoxing @tonicboxing Tonic Boxing



# TRIATHLON



COTISATIONS	
Junior → 2006-2007 Compétition	225 €
Femmes Compétition	290 €
Hommes Compétition	320 €
Loisir homme et femme	262 €

→ Vous cherchez un sport équilibré, ludique et complet, le triathlon est pour vous. La pratique et l'enchaînement de 3 sports dont 2 portés (par l'eau, par le vélo) sont variés, bons pour le cœur, les muscles, les articulations.

### L'ESN Triathlon accueille les adultes :

- de tous les niveaux : du débutant (sachant nager à minima), à la pratique loisirs, aux compétiteurs voire experts.
- de tous les profils : des jeunes adultes aux vétérans, hommes et femmes.
- de toutes les envies : se dépasser, se challenger ou juste faire du sport lors des entraînements.

Nos entraîneurs diplômés adaptent leur pédagogie à chacun, quel que soit votre objectif, du triathlon découverte au mythique Ironman.

STADE JEAN GUIMIER : 107, AVENUE PABLO-PICASSO PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE (PISCINE)			
Natation	Du lundi au samedi	12h00-13h30	PISCINE DU PALAIS DES SPORTS
	Mardi	19h00-20h30	
	Jeudi		
	Vendredi		
Vélo	Dimanche Vélo de route Sorties VTT fréquentes le samedi	8h30	104, AVENUE PAUL-DOUMER RUEIL-MALMAISON
Course à pied	Lundi	18h45-20h15	STADE JEAN-GUIMIER

S'inscrire en ligne sur [AssoConnect](#), puis inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre et le lundi soir sur la piste du Stade Jean-Guimier.

Documents à fournir pour l'inscription : 1 certificat médical d'aptitude à la pratique du triathlon et chèque d'adhésion. Pour les personnes de plus de 50 ans, nous recommandons de passer, un test d'effort auprès d'un médecin du sport, avant de commencer la pratique.



[esnanneretriathlon.com](http://esnanneretriathlon.com) [esnanneretriathlon@gmail.com](mailto:esnanneretriathlon@gmail.com) [E.S. Nanterre triathlon](#) [esnanneretriathlon](#)

# VOLLEY



→ Sport collectif par excellence, le volley-ball est à ce jour l'un des sports le plus pratiqué au monde. Une activité sportive et ludique accessible à tous dès le plus jeune âge (de M11 à sénior) en loisir ou en compétition. Nous avons des équipes inscrites dans les championnats organisés par la ligue Île-de-France et le comité du 92. Une école de volley est ouverte pour les plus jeunes et nous disposons de nombreux créneaux loisirs (débutants, confirmés et compétition). Nos équipes fanions, quant à elles, évoluent en régional et en accession régional.

GYMNASE PAUL ÉLUARD : 24 RUE SALVADOR-ALLENDE		
Ecole de volley (M11 mixtes)	Mercredi	16h00-18h00
M13 Fém.	Lundi	18h00-20h00
	Mercredi	16h00-18h00
M13 et M15 Masc.	Mardi et jeudi	18h00-20h00
M15 Fém.	Mercredi et vendredi	18h00-20h00
M18 Fém. 1	Mercredi et vendredi	18h00-20h00
M18 Fém. 2 et M18 Masc. 2	Lundi	18h00-20h00
M18 Masc. 1	Mardi et jeudi	18h00-20h00
M21 Fém.	Mercredi et vendredi	18h00-20h00
Séniors Fem.	Mercredi et vendredi	20h00-22h00
Séniors Masc.	Mardi et jeudi	20h00-22h00
Loisirs débutants	Mercredi	20h00-22h00
Loisirs confirmés	Mardi, jeudi et vendredi	20h00-22h00

GYMNASE VICTOR HUGO : 32/42, RUE MARCELIN-BERTHELOT		
Loisirs débutants	Jeudi	18h00-20h00
Loisirs confirmés et 4x4 fém. compét.	Lundi et jeudi	20h00-22h00

COTISATIONS	
M11 - M13 École de volley M18 M/F2 1 séance/semaine	175 €
M13 - M15 M18 - M21 2 séances/semaine	215 €
Loisirs sans compétition	230 €
Loisirs avec compétition	245 €
Séniors	

CATÉGORIES	
Nés en 2014-2015	M11
Nés en 2012-2013	M13
Nés en 2010-2011	M15
Nés en, 2007, 2008, 2009	M18
Nés en 2004, 2005, 2006	M21
Nés en 2004 et avant	Séniors et loisirs adultes

Inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre et aux heures et lieux de cours.

[volley.esn@gmail.com](mailto:volley.esn@gmail.com) ☎ 01 47 24 06 02



# YOGA

### COTISATIONS

Cours d'essai possible 1 fois	10 € (Non déductible)
1 cours/semaine	295 €
2 cours/semaine	472 €
3 cours/semaine	656 €

### CATÉGORIES

18 ans et plus



→ L'apprentissage s'effectue par niveau. Chaque séance se déroule dans le respect de l'anatomie et de la physiologie de chaque corps. Des postures aux multiples bénéfices vous sont proposées par des professeurs certifiés de grande expérience.

### PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE (SALLE DE DANSE OU MULTISPORTS)

Niveau	Jour	Horaires	Salle
Cours doux	Lundi	17h30-19h00	Danse
1	Jeudi	09h00-10h30	
2		10h30-12h00	
3		12h15-13h45	
2/3		20h15-21h45	
3/4	Vendredi	18h00-19h45	Multisports
1/2	Samedi	19h45-21h15	
1		09h15-10h45	
2/3		11h00-12h30	

### CENTRE SPORTIF VOLTAIRE : 44, RUE DE L'UNION (SALLE DE DANSE)

Niveau	Jour	Horaires
3	Lundi	12h00-13h30
1/2	Mardi	20h30-22h00
1		
1	Mercredi	09h30-11h00
Cours doux		11h00-12h30
1		18h00-19h30
2/3	Vendredi	19h45-21h15
1		18h15-19h45
2	Samedi	20h00-21h30
4		09h00-10h45
3		10h45-12h15
1		12h15-13h45

S'inscrire en ligne sur <https://esnanterre.comiti-sport.fr>

Obligatoires lors de l'inscription : selfie, règlement et certificat médical datant de moins de 3 mois ou attestation de santé.

📍 yoga-iyengar-nanterre.fr ✉ Mail de la section yoga : Yoga92@pm.me 📱 Vie de la section (page et groupe privé) : yoga.iyengar.nanterre

# ZUMBA



→ La Zumba est une méthode de fitness combinant exercices physiques, danses et musiques latines. Son objectif : brûler des calories ou simplement garder la forme tout en s'amusant.

Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, soca, samba, tango, flamenco...), mais aussi de styles variés comme la danse du ventre ou la Quebradita.

### COTISATIONS

À partir de 16 ans	
1 cours/semaine	135 €
2 cours/semaine	235 €
3 cours/semaine	310 €

### GYMNASSE PAUL ÉLUARD : 24, RUE SALVADOR-ALLENDE

Lundi	21h00-22h00	Salle polyvalente
Mercredi	20h30-21h30	
Jeudi	21h00-22h00	Salle omnisports
Samedi	10h30-11h30	

Le programme des cours est susceptible d'évoluer. Plus d'informations sur le site internet de l'ESN : [esnanterre.com](http://esnanterre.com)

Inscriptions lors de la Fête de l'Engagement le samedi 7 septembre et au siège de l'ESN au 14, avenue du Maréchal-Joffre à Nanterre.

✉ [info@esnanterre.com](mailto:info@esnanterre.com) ☎ 01 47 24 06 02





## NOTES



Plus d'un siècle d'expérience  
dans le secteur des Travaux Publics et Privés



- Voirie et réseaux divers
- Aménagements qualitatifs
- Assainissement
- Terrassement
- Maçonnerie
- Pavage

UFS - 218, rue Michel Carré - 95870 Bezons  
Tél.: 01 30 76 39 30 - Email : [contact@sn-ufs.fr](mailto:contact@sn-ufs.fr)  
[www.sn-ufs.fr](http://www.sn-ufs.fr)





VINCI CONSTRUCTION RECRUTE



Build Better  
Together

**Construire  
avec des  
valeurs**

Vous voulez faire partie d'une équipe soudée, où tout repose sur la confiance et l'entraide dans une ambiance conviviale ? Venez chez nous partager notre vision « **Build Better Together** ».



Votre futur job commence bientôt sur [france.vinci-construction.com/rejoindre](https://france.vinci-construction.com/rejoindre)